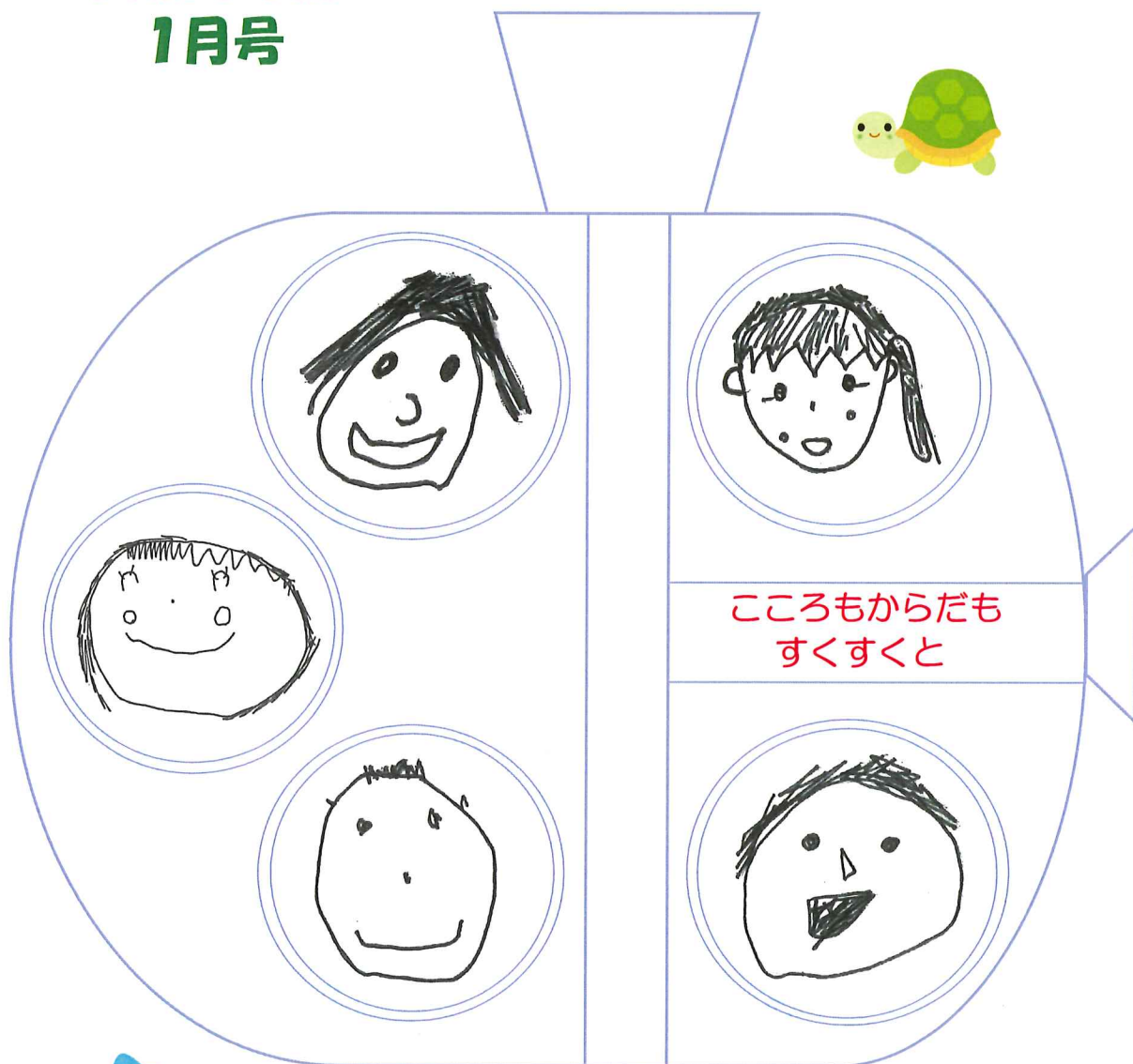


# すくすく 園だより

平成30年度  
1月号



あおば保育園



表紙の絵を描いてくれたお友だち

りあなちゃん

なつなちゃん

あさひくん

ぎんじくん

けいとくん



自分の顔を描いてくれました。



# 未来へ繋ぐ保育力

園長 岩下 規子

新年あけましておめでとうございます。

先日すみれ組さんの卒園を記念して卒園児の保護者の皆様より「ソメイヨシノ」の桜の木が、園庭南側に植樹されました。これから春を迎える毎に、美しい桜の花をめでる事ができ、卒園児の成長した姿に会える事を楽しみにしています。

そしてあおば保育園のシンボルツリーとして大切に育てて参ります。

どうもありがとうございました。

いよいよ、あと4ヶ月で新元号に変わります。記憶をたどると、私が「平成」を迎えたのはスキー場のペンションでのニュース映像からだったと思います。それから30年、平成は本当に様々な自然災害に見舞われ、保育制度の見直しや改革、胸が締め付けられる乳幼児の痛ましい死亡事例等、経済も含めて不安定な30年でした。今後もSNSや人工知能の発達によって、世界との結びつきや働き方もますます変わっていく事でしょう。

時代は変わりつつも、あおば保育園での保育とは・・・

「養護と教育の一体的な営み」保育における「養護」とは子どもが心身共に心地よいと感じる環境を整え、子ども自身が主体的に育つ事を援助する営みです。

保育における「教育」とは、知識を伝え、教える事だけではなく、環境を通して子どもの興味、関心を引き出す事です。子ども達は「感じる、探る、気付く、出来るようになる」又その経験を土台として「探究する、繰り返し試す」といった自ら主体的に、積極的に取り組む姿が見られるようになります。

子どもは、周囲に働き掛け、さまざまな経験から学習する自発的な存在です。

「養護と教育の一体的な営み」は子どもが落ち着いて、安心、安全に過ごせる場所や環境づくりに配慮しつつ、子どもの主体的な経験を通して、感情の動き、人との関係、道具の使い方、達成感、自我の育ち、態度の育ち、言葉の獲得、運動能力の獲得等を育む事を支える一体的な関わりです。

あおば保育園を巣立つ子ども達が、新しい時代を切り開いて逞しく生きぬく力を養い育てる事、子どもの育ちの連続性を保障し保育力を高め保育の専門集団として、チームあおばは取り組んで参ります。保護者の皆様のお力添えを賜りますよう



本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

## 文化や言葉の違いから学んだこと

保育士 小池

私は数年前から、海外の言葉や文化に興味があります。学生の頃から、英語が好きで、英会話やホームステイなどの経験をさせてもらっていましたが、大人になるに従い徐々に興味も薄れ、英語も忘れ、海外へ行く機会も減っていました。

しかし、保育士になってから、保育園で様々な国から来たご家族と出会い、子ども達と触れ合う機会が増えた事や、私の従妹や家族が海外で暮らしている事から、再度海外への興味が高まってきました。とは言っても、実際に海外旅行へ行くことは、中々難しいので、今は様々な国の料理を食べに行ったり、音楽を聴いたり、SNSなどで海外の情報を見る等して、海外の文化を知る事くらいしかできていませんが、保育園で出会った、海外出身の子ども達や保護者の方から、学んだことがあります。

それは、慣れない日本語や文化に戸惑いながらも、一生懸命理解して、コミュニケーションをとってくれようとしてくれる姿や、子ども達が園では日本語、家族とは両親の母国語を使って話している姿、文化の違いをすぐに受け入れて、柔軟に対応する姿から、言葉や文化が違って、お互いに理解しようと努力して、歩み寄り、相手を受け入れる柔軟さという事です。

これは、人としても保育士としても、大切にしていきたい気持ちだと感じています。なぜなら、同じ日本人同士でも、相手と違う所はたくさんあって、理解できない事も多くあり、誰と接する時にも大切な気持ちだと感じているからです。

保育士として、様々な個性を持った子ども達と触れ合い、個々の気持ちに気付いて、寄り添えるように、また、様々なことに興味を持って柔軟に対応できるようになりたいと思っています。

今後、様々な国へ旅行に行き、その土地の文化や言葉に触れることや、海外に住んでいる従妹や妹にたくさん会いに行くことを励みに、子ども達の笑顔を大切にしながら一生懸命働いていきたいと思っています！







# 1月のほけんだより

平成31年 1月  
あおば保育園  
看護師 松浦

新しい年を迎え、今年度もあと3ヶ月となりました。子どもの成長を見守りながら月日を過ごせることに嬉しさを感じる毎日です。新年のあいさつがきちんと出来るすみれぐみさんと過ごせる時間を卒園まで、楽しんでいきたいと思ひます。今月も、手洗い・うがいで感染症予防に努めて、元気に登園してくださいね。

## 鼻呼吸の大切さ知っていますか？

口がポカンと開いていることはありませんか？ 口が開いているお子さまは、口呼吸になっているかもしれません。鼻で呼吸するのが、本来の呼吸方です。なぜ、鼻呼吸が大切なのでしょう。

### 口呼吸

口で呼吸をすると、冷たい空気が口の中やのどに入り、口やのどが乾きます。口が乾くとだ液の働きが不十分になり虫歯などになりやすくなります。また、ゴミやほこり、花粉やウイルス、細菌などが口の中に入りやすくなります。



### 鼻呼吸

鼻で呼吸をすると、鼻毛や粘膜、鼻の粘膜にある線毛で、空気中のゴミやほこりなどの汚れを取り除き、きれいな空気を体に取り入れます。またウイルスや細菌などの有害な物質が体内に入るのを防いでくれます。そして、冷たく乾いた空気を素早く暖め、湿った空気にして肺に送り込みます。



お子さまの呼吸をチェックしてみましょう。①いつも口がポカンと開いている ②鼻水が多い ③いびきをかく ④口臭がある ⑤音を立てて食べる ⑥食べるのが遅い ⑦歯並びが悪い ⑧食事中に水分をよくとる。2つ以上当てはまれば、口呼吸の可能性が高くなります。改善方法として、**あいうべ体操**をご紹介します。

次の4つの動作を順にくり返します。

1回5秒 1分10回



①「あー」と口を大きく開く

②「いー」と口を大きく横に広げる

③「うー」と口を強く前に突き出す

④「べー」と舌を突き出して下に伸ばす

ぜひ、取り組んで頂きたいと思ひます。

# 「平成」最後の年 H31年を迎えて

主任保育士 尾形 直美

明けましておめでとうございます。

去年は、保護者の皆様にご協力いただき、ありがとうございました。  
新しい一年が、お子さまにとって、また保護者のみなさまにとって、楽しくたくさん笑顔のえられる年になりますよう、職員一同お祈り申し上げます。

去年のクリスマスイブあたりから雨が降らず、お天気の年末年始となりました。東京で雨が降らない連続記録は21日間とのことで、1/14(月)以降も雨が降らないと記録が更新するそうです。大掃除や初詣には雨が降らずに良かったのですが、空気が乾燥すると喉の粘膜が乾燥して炎症をおこしやすくなり、ウイルスを防御する力が衰えてきます。空気が乾燥する冬には風邪をひきやすくなりますので、十分な栄養と睡眠をとり、外から帰ったら手洗い・うがいを忘れずに行う習慣を身につけていきます。

新しい年を迎える為「鏡餅」を飾っていますが、「鏡餅」は古く神様からもらった三種の神器である鏡や心臓（魂）をかたどった物とされ、災いを払い一年の繁栄を祈願する意味が込められています。

今年の「鏡開き」は1/11(金)です。日本では、古来から神様にお供えしていた物を食べると、神様とのつながりを強くし神様のパワーや力を頂ける、と考えられており鏡開きを行う事で、無病息災の願いが込められているそうです。お雑煮やお汁粉にしたお餅を頂き、今年一年元気に過ごしたいですね。



1月8日(火)の始業式では、3学期に行われる行事の紹介をしてもらった後、お正月遊びを行いました。職員がけん玉とお手玉を行うと、子ども達は「がんばーれ！がんばーれ！」と大きな声で応援し、上手にできると手を叩いて喜んでくれました。コマ回しを5歳児、今年の干支のいのししの福笑いは4歳児の代表のお友だちが、恥ずかしそうにしながら行ってくれました。

2月に入りますと、各クラスの懇談会が予定されています。

幼児クラスは2月6日(水)でリトミック公開保育の日、乳児クラスは2月19日(火)で誕生会の日に行います。お忙しいとは思いますが、日頃ゆっくりとお話しをする機会が少ないと思いますのでこの機会にご参加頂き、担任と保護者また保護者同士の大切な交流の時間として頂けると嬉しく思います。

また、白梅学園短期大学・秋草学園短期大学の学生が保育実習に入ります。ご協力よろしくお願ひ致します。





## 1月・2月の行事予定

1 月		
8	火	始業式・郵便ごっこ11日迄《4・5歳児が行います》
10	木	おもちつき 子育て支援《おもちの試食と餅つき体験が出来ます》
15	火	誕生会 <1月生まれのお友だちをお祝いします> 第16回子育て講座 《保護者の方・地域の方対象の講演会です》 子育てについて一緒に考えましょう 16時30分～17時30分
16	水	避難訓練《遅番引継ぎ時の地震を想定して行います》
17	木	英語あそび《4・5歳児が参加します》 0歳児健診《0歳児のみ》
21	月	美術指導 《4歳児のみ》 おはなし会 《5歳児のみ》
22	火	卒園遠足 《5歳児が参加します》
28	月	美術指導 《5歳児のみ》
31	木	お店屋さんごっこ・子育て支援 《ホールに開店するお店屋さんでお買い物ができます》
2 月		
1	金	節分集会 <節分について…本来は3日ですが節分は立春の前日、季節を分ける日、となります。伝統行事に関心を深めます>
4	月	美術指導 《5歳児のみ》
5	火	音楽指導 《2・3・4歳児が参加します》
6	水	リトミック公開保育<幼児組が参加します> ☆幼児組保護者が参観出来ます。 もも組・9:40～10:05 ひまわり組・10:10～10:45 すみれ組 10:50～11:30 ☆詳しいことは後日お知らせ致します 幼児クラス懇談会 <3・4・5歳児> もも組・12:50～13:50 ひまわり組・14:00～15:00 すみれ組 16:30～17:30 ☆幸小学校の校長先生がお見えになり、すみれ組懇談会に参加します。 ☆詳しいことは後日お知らせ致します
7	木	英語あそび《4・5歳児が参加します》
12	火	避難訓練 《火災を想定して行います》
18	月	美術指導 《4歳児のみ》 おはなし会《5歳児のみ》
19	火	誕生会 <2月生まれのお友だちをお祝いします> 乳児クラス懇談会 <0・1・2歳児> ひよこ組・12:50～13:50 りす組・14:00～15:00 うさぎ組 16:30～17:30 ☆詳しいことは後日お知らせ致します
25	月	美術指導 《3歳児のみ》
28	木	英語あそび《4・5歳児が参加します》

### 編集後記

新年を迎え、3学期が始まりました。子ども達がしっかりと新年の挨拶を行う姿に成長を感じ嬉しく思いました。今年も保育理念を基に「子ども一人ひとりを大切に健やかな育ちを支える保育園」「保護者の方や地域の方の子育てをサポートし信頼される保育園」を目指します。今年もどうぞよろしくお願い致します。副主任 大嶽 めぐみ

