

すくすく
園だより



こころもからだも
すくすくと



平成31年度
9月号

あおば保育園



表紙の絵を描いてくれたお友だち

りたちゃん

ゆうとくん

かなちゃん

ゆいとくん

あんりくん

自分の顔を描いてくれました。

保育の無償化について

園長 尾形 直美

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いています。
夏のお休みの間いろいろな経験をしてきた子ども達は、元気に登園してきました。
休み中の出来事について、みんな嬉しそうにお話しを聞かせてくれ、楽しく過ごせたことが伝わってきました。

9月2日（月）に、あおば保育園の開園記念式・始業式を行いました。
開園記念式では、子ども達に“9月1日は、あおば保育園のお誕生日”であることをお話し、一緒に48回目のお誕生日をお祝いしました。

さて、子ども子育て支援法の一部を改正する法律が2019年5月10日に可決成立し、幼児教育・保育の無償化が2019年10月1日から実施されることとなりました。子ども・子育て支援法 第二条の2に規定されている基本理念について「子ども・子育て支援給付、その他の子ども・子育て支援の内容及び水準は、すべての子どもが健やかに成長するように支援するものであって、良質かつ適切なものであり、かつ子どもの保護者の経済的負担の軽減について適切に配慮されたものでなければならない。」と追加されました。

10月からは3歳児クラスから5歳児クラスまでの幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する子どもと住民税非課税世帯の0歳から2歳の子どもの利用料が無償化されます。給食費・延長保育料・行事で集める実費等は、保育料無償化の対象から除くことを原則としていますが、立川市では保育所の給食費の一部補助を行います。これにより、保育所では月額1,000円をご負担いただくこととなります。

新しい制度ということで、戸惑うこともあるかと思いますが
ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



笑顔いっぱいの子ども達

保育士 畠山

私はあおば保育園に新卒でお世話になり今年で2年目です。昨年度はひよこ組0歳児の担任として、今年度はりす組1歳児の担任をさせて頂いています。

入園当初、子ども達は新しい環境に不安だったと思いますが、私自身も新しい環境に不安な気持ちで一杯でした。どう動いてよいかわからなかったのですが、オムツ替えから食事の援助の仕方まで一つ一つ丁寧に先生方に教えて頂きました。

そんな中でも、日々子ども達と関わっていくと少しずつ不安がなくなっていき子ども達の成長にも目を向けられる様になりました。伝い歩きから一人で歩けるようになったり、色々な言葉を覚え手遊びや歌を歌ったりと出来る事が増えていきました。子ども達の成長を目の当たりにして、私も頑張らなくてはいけない!と思い先生方の動きや言葉掛けをたくさん観察しました。

りす組に進級すると、私自身子ども達との関わりにも慣れ、より一層楽しく過ごす事が出来るようになりました。新しいお友だちも増え子ども達も嬉しそうでお友だちのお世話をしてあげようとする姿や先生の真似をして、お人形にタオルを掛けトントンとしたり、おんぶをしようとする姿が見られました。また、ひよこ組のお友だちを見ると優しい声で名前を呼んでいました。一つクラスが上がるだけでお兄さん、お姉さんのように振る舞う姿にとても驚きました。他にも、先生の名前を教えてもらおうと初めは恥ずかしくて呼べなかった子どもが、他のお友だちが「〇〇先生」と呼んでる姿を見て、一緒に「〇〇先生」と呼ぶ姿を見たとき、お互いに刺激し合いながら成長していることを実感させられました。

子ども達と過ごす貴重な経験を通し、子ども達の成長を身近に感じられる保育士という仕事に就くことが出来たことに喜びを感じています。

りす組1歳児の子ども達はこれからも出来る事がたくさん増えていきます。子ども一人ひとりの個性や気持ちに寄り添い、毎日笑顔で楽しく過ごせる工夫をしていきたいと思っています。そして私自身様々な事を吸収しもっと子ども達一人ひとりに合った関わりが出来るように頑張っていきたいと思っています。





9月のほけんだより

令和元年
あおば保育園
看護師 松浦

気温の差が激しかった梅雨から、エアコンをつけておかなければ眠れない暑い夏が、ようやく終わり朝晩は涼しさを感じるころになりました。

8月の末に身体測定を行いました。身長が2cm以上伸びた子どももいます。夏は成長する季節なんだと改めて感じました。

2学期に入り、運動会の練習が始まります。朝食を摂り午前の活動にしっかり取り組めるよう体調管理をお願いいたします。

生活リズムを整えて

夏の間眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりしませんでしたか？風邪をひかないような強い体を作る為に生活リズムを見直しましょう。

- ・早起きをし余裕をもって、朝ご飯、歯みがき、トイレをすませ
朝食は必ず食べる
- ・シャワーだけでなく、ゆっくり湯船につかる
- ・早寝を心がけ睡眠をしっかりとする
- ・顔色や食欲など、普段から健康観察を細かく行う



どうしても、夜になると目がぱっちりさえてしまい、眠れない子どもがいます。寝る前になると遊びだし、終わりに出来ず、朝がなかなか起きられないということになります。そんな時は寝る前の行動をパターン化し、毎日繰り返します。すると、脳がそれを覚え自然に眠りへと導かれることになります。

例えば、お風呂に入る→マッサージ→寝室で絵本を読む→眠る など
子どもの好きな感覚を取り入れてリラックスすることが良い睡眠につながります。



コミュニケーションを変えれば子どもが変わる

親子のコミュニケーションが変化すれば子どもは、主体性や自尊心を持つことができると言われています。積極的に使いたいコミュニケーションとはどんなものなのでしょう。

- ①繰り返す・・・子どもが「赤いリンゴを描いたよ」と話したら、「ほんとだ赤いリンゴを描いたんだね」と繰り返します。
- ②行動を言葉にする・・・たとえば子どもがおもちゃを片付けたら「おもちゃを片付けてくれているんだね」と言葉をかけ、子どもはこれが良い行動であると理解することが出来ます。
- ③具体的にほめる・・・子どもが公共の場で静かにすごすことができたときには「静かに待ててえらいね！」と具体的に子どもをほめます。

この3つを心がけてコミュニケーションしてみましょう。

「脳を傷つけない子育て」 友田明美著より

災害に備えること

主任 大嶽 めぐみ

東日本大震災を受けて、災害に対する意識が変わり震災前と比べるとかなり強化されていると思いますが、先日の九州地方での大雨は、私たちの想像を越える程の雨量となり、3名の命が失われました。災害は地震だけでなく、火災や台風大雨、土砂災害、火山の噴火等たくさんあります。そして何よりも怖いことが自分の身にいつ起こるか分からないということです。人の心理として、私は大丈夫という正常性バイアス(自分にとって何らかの災害が起こる状況にあっても、それを正常な日常生活の延長上の出来事と捉えてしまい、自分にとって都合の悪い情報を無視したり、過小評価してしまう人の特性のこと)が、働いてしまうことがあります。その様な考えになってしまうということを、知ったうえで自分の命や、子ども達の命を守る心構えが大きく変わると思います。日頃より、いつ起こるか分からないと考え、備蓄品や日用品等備え、避難経路、避難場所の確認をご家庭で話し合う機会を作って頂きたいと思います。

保育園では、毎月避難訓練を行っています。子ども達には自分の身を守るにはどのようにするべきか伝えていきます。どんなに楽しく遊んでいても、非常ベルや、緊急地震速報が流れるとお話や遊びをやめて保育者のお話を聞くことが出来ます。火災なら煙を吸わないように口元をハンカチやタオル、なければ手や洋服の袖で押さえるようにします。地震の場合はテーブルの下や、物の落ちてこない広いスペースで低い姿勢をとり頭を守ります。当たり前の事ですが、この当たり前の事が、とっさに自分の身を守ることに繋がると考えます。

9月10日(火)16時45分より保護者引き渡し訓練があります。関東に大きな地震が起こったことを想定して行います。保護者の皆さまと一緒にやる避難訓練となっています。今年度も立川消防署の消防士さん立ち会いのもと消火訓練、避難訓練を行う予定です。炊き出し窯「まかないくん」による炊き出しもありますのでご参加ください。ご協力よろしくお願いします。



≪H30年度の引き渡し訓練時の様子≫

9月・10月の行事予定

9 月		
2	月	開園記念式 始業式
3	火	音楽指導 《3・4・5歳児が参加します》
5	木	英語あそび 《4・5歳児が参加します》
9	月	第5回 世代間交流会 《5歳児が参加します》 おはなし会 《5歳児のみ》
10	火	誕生会 《9月生まれのお友だちをお祝いします》 緊急時保護者引き渡し訓練 《16時30分災害発生を想定して行います》
12	木	英語あそび 《4・5歳児が参加します》 子育て支援 《地域の方の子育て支援です あおば保育園で行います》
26	木	運動会総合練習1回目《9時00分までの登園のご協力をお願いします》
10 月		
3	木	運動会総合練習2回目《9時00分までの登園のご協力をお願いします》
8	火	運動会総合練習3回目《9時00分までの登園のご協力をお願いします》
12	土	運動会 《雨天の場合は10月13日(日)、10月14日(月)》
15	火	避難訓練 《火災を想定して行います》
17	木	音楽指導 《3・4・5歳児が参加します》 内科健診 《全園児対象：14:30～》
18	金	秋の遠足 《3・4・5歳児のみが参加します》 場所：国営昭和記念公園(立川市) ＊雨天時は府中市郷土の森博物館(府中市)へ行きます
21	月	誕生会 《10月生まれのお友だちをお祝いします》 乳児組個人面談週間 《10月30日(水)迄》
24	木	英語あそび 《4・5歳児が参加します》
28	月	美術指導 《4歳児が参加します》 おはなし会 《5歳児のみ》
29	火	移動動物園・子育て支援 《保育園の園庭にたくさんの動物が来ます。 可愛いポニーにも乗る事が出来ます》
31	木	英語あそび 《4・5歳児が参加します》

編集後記

令和元年の夏はいかがお過ごしでしたでしょうか？あおば保育園では8月に、嬉しい報告がありました。りす組担任の望月秋絵先生が入籍をされ、姓が「常川(つねかわ)」になりました。家庭と仕事との両立で益々元気に活躍されると思います。いつも優しい笑顔の常川先生をどうぞよろしくお願い致します。

第48回開園記念式を無事に終え、第2学期がスタートしました。2学期は運動会やなかよし発表会と大きな行事があります。日々の保育の積み重ねにより、子ども達一人ひとりが笑顔で参加できるよう、練習を進めていきたいと思ひます。2学期もどうぞよろしくお願い致します。フリー保育士 中村 則子