

すくすく
園だより



こころもからだも
すくすくと



平成31年度
3月号

あおば保育園



表紙の絵を描いてくれたお友だち

ここねちゃん

ひなたちゃん

あさひくん

はるまくん

のあちゃん

自分の顔を描いてくれました。

1年を振り返って

園長 尾形 直美

厳しい寒さも和らぎ、日に日に暖かな日差しに春の訪れを感じられるようになりました。

早いもので、平成の最後の年から令和の初めの年となった今年度も、あと1ヶ月となりました。

この1年を振り返ると、様々なことがありました。今年の夏は、猛暑で暑さ指数により、ほとんどプールに入ることが出来ず残念でした。運動会では、台風の為延期をしましたが、当日も雨が降ってきてしまい、その中でも真剣に演技をする子ども達の姿に胸が熱くなりました。保護者の皆様からは、いろいろなご意見や改善方法を頂き、ありがとうございました。なかよし発表会では、乳児クラスのかわいい表情、幼児クラスの歌・合奏・劇・オペレッタ等、舞台上で堂々と演じる子ども達の姿に感動しました。すみれ組さんが舞台前に立ち、注意事項やプログラムをお伝えすることも、初の試みでした。

そして今、世界中で新型コロナウイルス感染症が発生し、子ども達の健康・安全が危ぶまれています。感染の拡大を防ぐ為に、3月2日(月)から小・中・高校が臨時休校に入中、あおば保育園の子ども達には、以前から指導していた手洗い・うがい・咳エチケットの大切さを改めて伝えていきます。手洗い・うがいをしっかりすること。咳やくしゃみが出た時にはハンカチやティッシュを口や鼻に当て、急な場合は袖で、口や鼻を覆うことを徹底して行っています。

これからの状況により変わることもありますが、卒園式は例年より縮小した形で行う予定です。すみれ組の子ども達は、卒園式でも立派な姿を見せてくれると思います。

あおば保育園を巣立っていく子ども達を、心からお祝いしたいと思います。

この1年、保育・運営について保護者のみなさまに支えられ、無事に過ごすことが出来ました。ご理解とご協力を頂き、本当にありがとうございました。

今年度賜りましたご協力に心より感謝申し上げます。

令和2年度もよろしくお願い致します。



絵と私

保育士 松本

私は絵を描くことが好きで、幼いころから用紙があればどこにでも描いていました。幼いころは想像したものを描いていましたが、小学校高学年ではプリキュアや仮面ライダーをよく見ていたので、そのキャラクターを模写することが多くなりました。

模写を始めてから、キャラクター意外にも人、動物、物、風景など幅広いものを描くようになり、描き方も鉛筆からペンに変わり、デッサン、水彩画油絵など色々なものに挑戦してきました。描く事が大好きすぎて、集中していると2時間、3時間と黙々と描いていました。家や学校、図書館など色々な場所で絵を描いていたので、親や友だちに見られることも多く「上手いね」「かわいい」「かっこいい」と絵を褒められると、とても嬉しくもっと褒めてもらいたいと思うこともありました。

しかし、褒めてもらうために描く絵は楽しさが消え、もっとうまく描かなければという思いを持つようになりました。その思いで絵を描くことが苦しくなり、人の前で絵を描く機会は次第に減り、隠れて描くようになりました。

私が絵を描くことがまた楽しいと思い始めたのは、保育者になりたいと短期大学に入り、実習に行った時です。保育者にアンパンマンやバイキンマンなどの絵を描いて貰い嬉しそうな子ども達の笑顔や、大切にしまう姿を見て私も子どもの前で描いてみたいと思うようになりました。不安もありましたが、子ども達の好きな物を描いて渡した時に無邪気に笑い喜ぶ顔を見たら私まで笑顔になっていました。その笑顔や子ども達と一緒に時間があれば好きな絵をたくさん描けるようになりました。子ども達を笑顔にできた喜びが大きく、もっとたくさん描けるようになりたいと思いました。その時間は昔の苦しさは無く、楽しさでいっぱいでした。

私は今1歳児のりす組を担当させていただいています。りす組の子ども達はアンパンマンが大好きで「せんせいアンパンマン！」とよく言われるので描いています。私は子ども達が保護者のもとを離れていても、楽しく安心して保育園生活を送れ、たくさん笑顔になれるように日々保育を行いたいと思っています。そしてこれからも子ども達の笑顔を大切にしながら、一緒に成長して行きたいと思っています。



給食だより

平成31年度
3月号
栄養士 高部

3月の献立には、すみれ組さんのリクエストしたメニューが入っています。保育園の給食を食べて大きくなったすみれ組さんの姿を見ると、嬉しい気持ちともうすぐ卒園してしまうことで寂しい気持ちです。他のクラスの子ども達もこの1年で色々なところで成長を感じられています。



食事で花粉症の 症状を抑える!?

花粉症の原因である免疫機能の乱れを食事によって身体の内面から抑えることができるといわれています。

- ビタミン、ミネラル、ポリフェノールを多く含む野菜を食べる
- 症状を抑えるDHAやEPAを多く含む青魚を食べる
- 症状を誘発する甘いもの、肉類はほどほどにする
- 規則正しい食生活で身体にストレスをためない

菜の花を食べて 春を感じよう!

菜の花は、春に出回る食材の一つです。ビタミン類や食物繊維が多いので、風邪予防や便秘予防に効果があります。苦みが嫌で食べにくい場合は、マヨネーズで和えたりすると食べやすくなります。



～給食室より～

今年度もご協力頂きありがとうございました。来年度も引き続き安心・安全な給食を提供できるよう努めていきますのでよろしくお願い致します。

今月のレシピ 白菜とりんごのサラダ

材料 (大人2人分 子ども2人分)

- 白菜……………250g
- りんご………1/4個
- きゅうり…1/2本
- コーン………30g

～ドレッシング～

- 酢……………6g
- 砂糖……………3.5g
- 油……………5g
- 塩……………少々

作り方

- ①白菜はよく洗い、茹でてから水気を絞り食べやすい大きさに切る。りんごは芯を取りスライスに切る。きゅうりは縦に半分にしスライスする。
- ②ドレッシングを作る。
- ③切った白菜、りんご、きゅうりと、コーンを混ぜ合わせる。
- ④ドレッシングを入れて混ぜ合わせを調えたら完成。



子ども達の可能性

主任 大嶽 めぐみ

今年度も残り一ヶ月余りとなりました。保護者の皆さまにはこの一年ご理解ご協力を頂きありがとうございました。子ども達は日々の活動の中でお友だちや先生との関わり、遊び、学びそして、様々な経験を通して心も体も健やかに成長できたことと思います。子ども達の成長のめざましさには驚かされます。来年度もとても楽しみです。

先月、立川市教育委員会主催の第16回「立川教育フォーラム」にて、職場体験参加協力事業者表彰式が行われました。立川市中学校の推薦を受け9事業者が受賞しました。長年にわたり立川市中学生の職場体験事業において、中学生の受入を積極的に進め、生徒の職業観と主体性の育成に大きく貢献された事業者に贈られました。あおば保育園は、立川市立第6中学校より推薦を受け表彰されました。数ある事業者の中からあおば保育園を推薦して頂けたことに感謝し、そして日々の先生方の丁寧な指導が認められたことが何よりも嬉しく思いました。とても光栄で、身の引き締まる思いでした。その後に行われた立川市小中学生による、今年度の様々な教育活動の実践発表や、第5小学校、若葉台小学校の合唱等も観覧して参りました。各小中学校の代表者が一人、又はグループとなり自分達が経験したことに対しての考えや思いを発表してくれました。それぞれ工夫を凝らし自信を持って堂々と発表する姿に、子ども達の熱意を感じ、しっかりとした考えを持っていることに感心しました。代表の子ども達が最後に語ったのは、両親や先生、友人そして地域の方への感謝の気持ちでした。あまりにもしっかりとした発表に、頭がさがりました。まだまだ負けてはいられない、しっかりと学ばなければと思わされました。

あおば保育園では、本物に触れる事を大切にしています。子ども達の可能性はどこにあるのかわかりません。人との繋がりの中、様々な経験ができる環境をこれからも整えていきたいと思えます。そして卒園した後も、地域の保育園として子ども達の可能性を見守っていける場所でありたいと思えます。



3月・4月の行事予定

3 月		
7	土	新入園児面接 《来年度入園するお友だちの健康診断と面接を行います》
9	月	美術指導 《3歳児が参加します》
10	火	誕生会 《3月生まれのお友だちをお祝いします》
20	金	卒園式 春分の日 *今年度は4歳児の参加はありません。
23	月	修了式・クラス移動 *修了式の後に、今までの担任と一緒に新しいお部屋に移動して無理なくお部屋に慣れるようにしていきます。
26	木	英語あそび 《4・5歳児が参加します》
30	月	おはなし会 《4・5歳児が参加します》
4 月		
1	水	入園式 *在園児を代表して5歳児が出席します。
6	月	始業式 離任式
13	月	美術指導 《5歳児が参加します》
14	火	音楽指導 《3・4・5歳児が参加します》
16	木	英語あそび 《4・5歳児が参加します》
18	土	クラス懇談会・保護者会総会 *一年間のクラスの方針をお伝えします。 その後ホールで保護者会総会も予定されています。
20	月	避難訓練 《火災を想定して行います》
21	火	新入進級記念撮影 《できるだけお休みをしない様にして下さい》
22	水	交通安全指導 《3・4・5歳児が参加します》
23	木	誕生会 《4月生まれのお友だちをお祝いします》
27	月	おはなし会 《5歳児のみ》 美術指導 《4歳児が参加します》
30	木	ぎょう虫卵検査 《全園児対象です》

編集後記

早いもので1年間が過ぎようとしています。3月はお別れの季節ですね。先日はすみれ組の子ども達との「お別れ会食」が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で、例年より縮小された会になりましたが、小さいクラスからのプレゼントとひまわり組の子ども達からの歌が披露され、心温まる時間となりました。すみれ組の子ども達からもお礼の歌の発表があり、心に響く歌声で、もうすぐ1年生になる子ども達の表情がとても清々しく見え、胸が熱くなりました。

平成31年度も保護者の皆様のご理解・ご協力を頂き、年度末を迎える事ができました。来年度も子ども達の健やかな育ちを支えていけるよう、保育を進めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。

フリー保育士 中村 則子