

令和6年度事業報告書



社会福祉法人敬愛会介護施設

上砂地域福祉サービスセンター



施設長 金田 幸夫

I 事業概要

1. 各種サービス

| サービス種別 | 事業所名 | 定員 |
|------------|-----------------------------|------|
| 相談センター | かみすな福祉相談センター | — 名 |
| 居宅介護支援事業所 | 居宅介護支援事業所 上砂地域福祉サービスセンター | — 名 |
| 地域密着型通所介護 | 上砂地域福祉サービスセンター | 18 名 |
| 認知症対応型通所介護 | 上砂地域福祉サービスセンター | 10 名 |

II 職員状況(令和7年3月31日)

| | 相談センター | 居宅 | 地域デイ | 認知デイ |
|-------|--------|----|------|------|
| センター長 | 1 | — | — | — |
| 管理者 | — | 1 | 1 | 1 |
| ケアマネ | 3 | 3 | — | 1 |
| 生活相談員 | — | — | 1 | 1 |
| 機能訓練 | — | — | 1 | 1 |
| 看護職員 | — | — | 1 | 1 |
| 介護職員 | — | — | 2 | 2 |
| 調理補助 | — | — | 2 | 2 |
| 清掃 | — | — | — | — |
| 送迎 | — | — | 3 | 3 |

III 会議・研修状況報告

1. 運営推進会議(地域密着型通所介護・認知症対応型通所介護)

| 月日 | 内容 | 構成員 |
|-----|---|---------------------------|
| 10月 | 上砂デイ運営方針、運営状況、ヒヤリアハット、ご利用者アンケートフィードバック。 | 市職員、包括職員、家族 自治会長、民生委員等 |
| 3月 | | |

2. 会議・研修・その他

| 会議名 | 回数 | 内容 |
|-----------|------|---|
| 職員会議 | 12回 | 業務課題解決、運営方針協議 |
| 消防・避難訓練 | 1回 | 消火器訓練・避難経路・通報確認 |
| サービス担当者会議 | 月3~4 | CMと連携し自宅にて開催 |
| 内部研修 | 9回 | 権利擁護・プライバシー・感染症、リスクマネジメント、接遇、防災、、認知症、虐待・身体拘束等 |

IV 委員会状況報告

| 委員会名 | 開催頻度 |
|--------------|------|
| 身体拘束・虐待防止委員会 | 年4回 |
| 事故防止対策委員会 | 年2回 |
| 感染症対策委員会 | 年2回 |

V 行事報告

| 行事名 | 月 | 内 容 |
|------|----|----------------------|
| お花見 | 4 | 隣の上砂公園にある桜鑑賞 |
| 敬老会 | 9 | 喜寿米寿などの方を顕彰。スピーチを頂く。 |
| ゆず湯 | 12 | 敬愛ホームで取れたゆず使用 |
| 年末 | 12 | 12月お食事時に甘酒配布、施設長挨拶。 |
| 年始 | 1 | 紙の絵馬に新年の抱負記入し展示 |
| 音楽療法 | 3 | 国立音大音楽療法サークルによる公演 |

VI 各サービス状況報告

1. かみすな福祉相談センター

(1) 相談件数

| 対象月 | 介護保険 | 一般施策 | 権利擁護 | 介護予防 | 地域 ネットワーク | 医療連携 | その他 | 合計 |
|---------|------|------|------|------|--------------|------|-----|-----|
| 令和6年4月 | 24 | 1 | 0 | 4 | 1 | 1 | 40 | 72 |
| 令和6年5月 | 40 | 0 | 0 | 3 | 1 | 1 | 36 | 81 |
| 令和6年6月 | 21 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 28 | 53 |
| 令和6年7月 | 22 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 79 | 103 |
| 令和6年8月 | 25 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 34 | 63 |
| 令和6年9月 | 24 | 1 | 0 | 4 | 0 | 0 | 55 | 84 |
| 令和6年10月 | 18 | 1 | 1 | 6 | 0 | 2 | 10 | 38 |
| 令和6年11月 | 13 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 44 |
| 令和6年12月 | 12 | 1 | 0 | 3 | 0 | 0 | 23 | 39 |
| 令和7年1月 | 17 | 1 | 0 | 7 | 0 | 0 | 12 | 37 |
| 令和7年2月 | 9 | 0 | 0 | 5 | 1 | 0 | 39 | 54 |
| 令和7年3月 | 22 | 4 | 0 | 0 | 2 | 0 | 19 | 47 |
| 総計 | 247 | 15 | 1 | 39 | 6 | 5 | 375 | 715 |

(2) 各会議・連絡会・地域ネットワーク

| 会議名 | 開催頻度 |
|-------------------|---------|
| ケア会議 | 毎月 |
| 小地域ケア会議 さいわい・かみすな | それぞれ奇数月 |
| 民協定例会議 | 毎月 |
| センター長会議 | 偶数月 |
| センター長のまど | 奇数月 |
| 健康フェア | 1回/年 |
| 権利擁護連絡会 | 奇数月 |
| 上砂総会 | 年度初め |
| 虐待ネットワーク | 2回/年 |
| 立川自治会連合会砂川支部 | 1回/年 |
| 自治会長・包括連携 | 1回/年 |
| 認知カフェ(そらの会)について | 隔月 |
| かみすな包括合同ケース会議 | 2回/年 |

| | |
|---------------------|--------------|
| 暮らしの保健室打ち合わせ会議 | 2回/年 |
| 大山団地ネットワーク懇談会 | 10月より不定期3回実施 |
| 砂川支部防災訓練 | 1回/年 |
| 虐待担当者連絡会 | 2回/年 |
| 市民フォーラム | 1回/年 |
| 見守りネットワーク | 1回/年 |
| 権利擁護研修 | 1回/年 |
| 自立支援研修 | 1回/年 |
| 高齢者虐待防止研修 | 1回/年 |
| 情報セキュリティ研修 | 1回/年 |
| 東京都地域包括支援センター職員現任研修 | 1回/年 |

(3) 介護予防教室

| 大空カフェ 毎月第3土曜 | | 参加者 |
|--------------|---------------|-----|
| 4月 | 「100トレ体操」 | 21名 |
| 5月 | 「みんなでポッチャ」 | 17名 |
| 6月 | 「大人の音読会」 | 17名 |
| 7月 | 「けんこう体操」 | 14名 |
| 8月 | 「スマホ教室 中級編」 | 19名 |
| 9月 | 「椅子に座ってできるヨガ」 | 18名 |
| 10月 | 「聞こえの勉強会」 | 13名 |
| 11月 | 「笑いヨガとストレッチ」 | 19名 |
| 12月 | 「クリスマス会」 | 29名 |
| 1月 | 「新春ポッチャ大会」 | 37名 |
| 2月 | 「みんなでポッチャ」 | 10名 |
| 3月 | 「椅子に座ってできるヨガ」 | 22名 |

(4) 広報活動

毎月1回「かみすな通信」を発行している。相談センターのPRや大空カフェの活動報告、地域のサークル活動を掲載した。地域の情報発信として団地内や上砂会館に掲示した。その他に郵便局、近隣医院、中華料理店、給食センターにも掲示。福祉相談センターの地域への周知活動として独自のチラシを作り、イベント開催時に来場者に配布。高齢者に有用な情報を提供。

(5) 実績報告

「大空カフェ」が定着し市報に掲載すると直ちに定員が埋まる。定例の大空カフェ以外に小規模の集まりを主催し、地域の人的ネットワークの構築に努めた。布草履作成と新聞ちぎり絵作成それぞれが隔週行事として定着し10名強の参加人員。地域の人々が共助の輪を広げていくことを推進。その触媒となる。

2. 居宅介護支援事業所

(1) 利用実績件数

| 令和6年度 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|-------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 利用者数 | 52 | 57 | 57 | 64 | 64 | 69 | 73 | 80 | 84 | 82 | 81 | 86 |

(2) 要介護度別実数

| 令和7年3月 | 事業対象者 | 要支援1 | 要支援2 | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 |
|--------|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| 利用者数 | 0 | 9 | 10 | 36 | 11 | 5 | 12 | 2 |

(3) 実績報告

ケアマネ常勤換算2.5名で相談センター兼務ではあるが、業務効率を改善し件数増実現。地域のニーズに出来る限り対応をした。

また、当相談センターで介護申請した方の担当も積極的に受けれるように調整している。

3. 地域密着型通所介護

(1) 利用実績件数

| 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|--------|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 月定員 | 300 | 345 | 300 | 414 | 396 | 378 | 414 | 378 | 360 | 360 | 360 | 378 |
| 営業日数 | 22 | 23 | 20 | 23 | 22 | 21 | 23 | 21 | 20 | 20 | 20 | 21 |
| 利用延べ人数 | 247 | 300 | 267 | 373 | 320 | 331 | 364 | 355 | 331 | 335 | 331 | 340 |
| 稼働率 | 75 | 87 | 89 | 90 | 81 | 88 | 88 | 94 | 92 | 93 | 92 | 90 |
| 1日平均人数 | 11.2 | 13 | 13.4 | 16.2 | 14.5 | 15.8 | 15.8 | 16.9 | 16.6 | 16.8 | 16.6 | 16.2 |

(2) 活動内容

- ・パワーリハビリ(3機種)
- ・トレッドミル
- ・体力測定
- ・TV体操
- ・エアロサイクル
- ・タニタ体組成計
- ・個別トレーニング(グリップ・チューブ・踏竹・平行棒等)
- ・ポッチャ
- ・季節の製作活動

(3) 実績報告

ご利用者の目的や体力、その日の体調を考えた運動メニューの提供ができるようになった。利用者自身も運動効果を実感頂け積極的に体を動かしてもらえる。

社会性回復に注力し、利用者間の交流促進を進めた。

脳トレにつながるレクリエーション、音楽を活用した活動を推進。

4. 認知症対応型通所介護

(1) 利用実績件数

| 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 月定員 | 220 | 230 | 200 | 230 | 220 | 210 | 230 | 210 | 200 | 200 | 200 | 210 |
| 営業日数 | 22 | 23 | 20 | 23 | 22 | 21 | 23 | 21 | 20 | 20 | 20 | 21 |
| 利用延べ人数 | 132 | 159 | 139 | 134 | 139 | 133 | 129 | 131 | 132 | 132 | 140 | 157 |
| 稼働率 | 60 | 69 | 70 | 58 | 63 | 63 | 56 | 62 | 66 | 66 | 70 | 75 |
| 1日平均人数 | 6 | 6.9 | 7 | 5.8 | 6.3 | 6.3 | 5.6 | 6.2 | 6.6 | 6.6 | 7 | 7.5 |

(2) 活動内容

- ・パワーリハビリ(3機種)
- ・トレッドミル
- ・体力測定
- ・TV体操
- ・エアロサイクル
- ・タニタ体組成計
- ・個別トレーニング(グリップ・チューブ・踏竹・平行棒等)
- ・ボッチャ
- ・季節の制作活動
- ・回想法
- ・脳トレ(パズル・シナプソロジー等)

(3) 実績報告

認知症デイでも運動をメインに回想法や脳トレ等も実施。送迎時の居宅内介助のサービスによりデイに通うことが困難になってきた高齢者にデイに通ってもらえ、この効用の理解がケアマネやご家族に広がり、ご利用者の増加につながる。認知症をもつご利用者は体力の低下が起こりやすく、体調維持に注力した。

VII 社会参加事業報告

1. シニア雇用事業

地域の元気な高齢者が活躍できる場をつくり、地域の活性化を図ることを目的に「シニア雇用事業」を行っています。

| 業 務 | 人 数 |
|-----|-----|
| 調 理 | 2 名 |
| 送 迎 | 3 名 |
| 清 掃 | 0 名 |

VIII 設備管理状況

| 委託業務名 | 委託先 | 委託業務内容 |
|----------------|------------|------------|
| 警備 | (株)セノン | 夜間及び休日の警備 |
| 自家用電気工作物保安管理業務 | 川本電気管理事務所 | 電気設備点検 |
| 清掃業務 | 須田ビルメンテナンス | 床清掃・窓ガラス清掃 |
| 受水槽清掃 | 須田ビルメンテナンス | 受水槽清掃 |
| 消防用設備保守点検 | (株)消防弘済会 | 消防用設備点検 |
| 防火対象物定期点検 | (株)消防弘済会 | 防火対象物点検 |
| 防火設備定期点検 | (株)消防弘済会 | 防火設備点検 |
| 空調設備保守点検 | (株)アイサービス | 空調設備点検・清掃 |
| 建築設備定期検査 | (株)アイサービス | 建築設備点検 |
| 植木剪定業務 | シルバー人材センター | 植木剪定・除草作業 |
| 簡易専用水道検査 | 東京顕微鏡院 | 水道検査 |
| ごみ処理 | 高根商事(株) | 事業所ごみ処理 |