

令和6年度事業報告書



社会福祉法人敬愛会介護施設

特別養護老人ホーム

ほろえみ



施設長 深澤 英輝

I. 事務報告

1. 会議の実施状況

会議名	回数	参加人数	参加職種
職員会議	毎月1回	各回5～6名	施設長、副施設長、相談員、 介護職員、看護師、機能訓練士
サービス担当者会議 (ケアカンファレンス)	68回	各回3～4名	介護職員、看護師 介護支援専門員、機能訓練士
事故検討会議	事故当日	各回3～4名	第一発見者、当日勤務者
	毎月1回	各回7～10名	施設長、介護職員、看護師、機能訓練士
行事会議	18回	各回2～3名	行事担当者
給食会議	5回	各回4～5名	介護職員(食事担当) 栄養士、施設長

2. 職員研修報告

年 月	内 容	
令和6年	4 月	看取り・ターミナル
	5 月	認知症ケア①、感染症①
	6 月	ヒヤリハット事例検討①
	7 月	身体拘束・虐待①
	8 月	防災(防災設備等の確認を含む)①
	9 月	褥瘡①、食事(誤嚥性肺炎を含む)
	10 月	倫理・法令遵守、虐待②
	11 月	感染症②、排泄
令和7年	12 月	事故(緊急時対応)、認知症②
	1 月	身体拘束・虐待③、防災②
	2 月	ヒヤリハット事例検討②、個人情報・プライバシー
3 月	褥瘡②	

外部研修

年 月	内 容	
令和6年	10 月	救命救急技術研修
令和6年	11 月	高齢者虐待防止研修

3. 連絡会への参加

年 月	内 容	
令和6年	5 月	立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク(第6地区懇談会)
	8 月	立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク

4. 職員配置数

施設長	1名	嘱託医	1名
生活相談員(介護支援専門員)	1名	機能訓練士(柔道整復師)	1名
介護福祉士	10名	栄養士	1名
ヘルパー	5名	調理員	7名
看護師	1名		

* 機能訓練士、栄養士は敬愛ホームと兼務

5. 家族会

令和6年度は、感染症感染拡大防止の為、中止しています。

II 看護・介護グループ実績報告

1. 入退所状況

令和6年度の入所者は10名、退所者は10名でした。

2. 利用者の処遇

(1) サービス分野

① 個別ケアの充実

- ・意欲、生きがいを持って生活をして頂くため、職員はご利用者とコミュニケーションを図り、ご利用者の意向を反映できるように努めましたたが、職員の聞き取りの差が出てしまい目標達成はできませんでした。
- ・本人の状態を鑑みながら目標を設定し、個別支援計画やケアプランで目標達成までのプロセスを設け段階的に進めましたが、計画は思うように進まず不十分でした。
- ・面会時やケアプラン更新時にご家族様の意向も聞きつつ計画を立てたが、ご利用者満足には至りませんでした。

- ##### ②
- ・ご利用者様個々のリスク管理を行い、事故を未然に防ぐという目標は、転倒・骨折が1件発生してしまい達成できませんでした。
 - ・眠りリスクの活用により、ご利用者様の状態変化を迅速に把握できましたが、骨折や肺炎等を防ぐことができませんでした。
 - ・事故発生時はその日のうちにカンファレンスを実施し、対応策を検討するとともに職員間の情報共有を確実に実行した。
 - ・感染症、特に新型コロナウイルスにおいては、発生の情報を得た段階で医務との連携を図り迅速に対応した結果、ご利用者様への感染には至りませんでした。
 - ・今年度は入院予防という目標を掲げて業務に従事しましたが、職員全員の一致した情報共有に至らなかった面があり、肺炎による入院者を数名出していました。

③ 医務との連携

- ・日頃の状態観察及び報告、連絡の徹底が図れた。また、いくつかの看取りを行い、ご家族様と医務(医療)との連携も良く、ご家族様からの感謝の言葉も多く聞かれました。
- ・感染症対策として、体調不良者が出た場合には、面会の制限を設けたり他者との接触を防ぐよう対応を行い、新型コロナ感染者は0名でした。

④ 機能訓練の充実

ご利用者様の状態に合わせた訓練、リハビリに取り組み、筋力低下や廃用症候群を予防することが出来ました。

3. 利用者介護度別構成

(令和7年3月31日現在)

介護度	男性	女性	計
要介護1	0名	0名	0名
要介護2	1名	2名	3名
要介護3	5名	5名	10名
要介護4	2名	7名	9名
要介護5	0名	7名	7名
計	8名	21名	29名

(平均介護度3.7)

4. 利用者年齢構成

(令和7年3月31日現在)

区分	性別		計	備考
	男性	女性		
70歳未満	0名	0名	0名	最高年齢 男性 94歳 女性 99歳
70歳～74歳	0名	0名	0名	
75歳～79歳	1名	3名	4名	最低年齢 男性 75歳 女性 78歳
80歳～84歳	3名	5名	8名	
85歳～89歳	1名	5名	6名	
90歳～94歳	3名	6名	9名	
95歳～99歳	0名	2名	2名	
100歳以上	0名	0名	0名	
計	8名	21名	29名	

5. 在所期間

(令和7年3月31日現在)

区分	性別	在籍者		
		男性	女性	計
1年未満		2名	7名	9名
1年～2年未満		3名	5名	8名
2年～3年未満		1名	2名	3名
3年～4年未満		1名	3名	4名
4年～5年未満		0名	1名	1名
5年以上		1名	3名	4名
計		8名	21名	29名

6. 退所者の状況

月	性別	年齢	退所理由	在所期間
4月	女性	88歳	看取り	9か月
5月	女性	87歳	看取り	10か月
6月	女性	80歳	看取り	11年4か月
8月	女性	98歳	長期入院	5か月
9月	女性	92歳	長期入院	2年11か月
9月	女性	97歳	看取り	11年4か月
10月	女性	90歳	看取り	3年5か月
11月	男性	85歳	看取り	2年11か月
12月	女性	89歳	転院	2年5か月
1月	男性	96歳	入院先で逝去	3か月

7. ベッド稼働率

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
全入居者(名)	29	29	29	29	29	29
新入居者(名)	1	1	1	0	0	0
入院者(名)	1	1	1	3	4	3
退去者(名)	1	1	1	0	1	2
ショート利用(延べ日数)	0	0	0	10	45	48
稼働率 (%)	98.4	95.7	96.4	97.6	94.1	95.9

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
全入居者(名)	29	29	29	29	29	29
新入居者(名)	2	0	1	1	1	0
入院者(名)	1	1	2	1	1	3
退去者(名)	1	1	1	1	0	0
ショート利用(延べ日数)	0	0	0	1	7	0
稼働率 (%)	96.1	97.9	95.4	95.9	97.4	97.3

※ 年平均稼働率
96.5%

8. 利用者の状況

(1) 居室の状況

全室個室 定員29名 現在の入所者数 29名
各居室にベッド、椅子、タンス、エアコン、洗面台完備
入院、外泊などで居室に空きがある場合のみショートステイ利用あり

(2) 入浴の状況

形態	一般浴	リフト浴	ミスト浴(機械浴)	シャワー浴	清拭
回数	週2回 (月・木・・・1・2階ご利用者様 火・金・・・1・2階ご利用者様)				
時間	午前 9:00～11:30 午後 13:30～16:00 ご利用者様の体調や行事などによって入浴日は変更することがあります。				

(3) 身体拘束状況

今年度も行なっておりません。
※ 身体拘束委員会(年4回開催)、研修(年2回開催)

(4) 理髪の状況

月	区分	1階ご利用者	2階ご利用者	計
4月		7名	6名	13名
5月		3名	5名	8名
6月		6名	3名	9名
7月		5名	2名	7名
8月		2名	5名	7名
9月		6名	3名	9名
10月		2名	3名	5名
11月		3名	5名	8名
12月		7名	3名	10名
1月		7名	2名	9名
2月		3名	4名	7名
3月		6名	6名	12名
計(述べ人数)		57名	47名	104名

(5) 疾患分類

(令和7年3月31日現在)

疾患名	性別		計
	男性	女性	
認知症	7名	20名	27名
高血圧	3名	13名	16名
糖尿病	1名	1名	2名
パーキンソン病	1名	1名	2名
うつ病	0名	2名	2名
前立腺肥大	1名	0名	1名
脳動脈瘤	0名	1名	1名
狭心症	2名	2名	1名
乳がん・肺癌・大腸がん	3名	3名	6名
統合失調症	0名	1名	1名
大腸癌手術後(ストマー管理)	0名	0名	0名
慢性心不全	3名	3名	6名
慢性腎不全	0名	1名	1名
骨粗鬆症	0名	3名	3名
脊柱管狭窄症	0名	1名	1名

(6) 入院状況

区分	1~15日	16~30日	31~60日	61日以上	計
人数(延べ)	10名	2名	1名	1名	17名

入院先	うしお病院	4名	災害医療センター	4名
	立川相互病院	1名	武蔵村山病院	0名
	立川病院	1名	西徳洲会病院	0名

(7) 通院状況

病院名	科	病院名	科
うしお病院	整形外科	古岡整形外科	整形外科
	内科	こうた皮膚科クリニック	皮膚科
	皮膚科	上水眼科クリニック	眼科
立川病院	脳神経外科	災害医療センター	内科
立川相互病院	内科	災害医療センター	整形外科

(8) 歯科往診・口腔ケア

往診日:毎週月曜日

歯科医師:山下歯科医院、勝沼歯科医院、立川やました歯科

歯科衛生士:3名

(9) 月別受診状況

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
人数	2	1	2	1	2	2
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
人数	1	1	1	1	1	1

(10) 看取り状況

6名の方をほゞえみで看取りました。(退所者の状況参照)

(11) 救急車要請件数

月日	搬送先	要請理由	搬送後の状況
4月25日	うしお病院病院	胸水・肺炎・尿路感染	入院(その後帰設)
6月2日	うしお病院病院	肺炎	入院(その後退所)
7月12日	立川病院	心拍低下・急変	入院(その後退所)
7月15日	災害医療センター	肺炎	入院(その後退所)
8月9日	立川相互病院	意識消失	入院(その後帰設)
10月28日	うしお病院	誤嚥性肺炎	入院(その後帰設)
12月26日	立川病院	インフルエンザ	入院(その後帰設)
12月29日	災害医療センター	慢性心不全	入院(その後退所)
2月7日	災害医療センター	意識消失	入院(その後帰設)
3月4日	うしお病院	誤嚥性肺炎	入院(その後帰設)
3月13日	うしお病院	胸水・肺炎	入院(その後帰設)

(12) 事故状況

事故内容	令和6年度	令和5年度	前年比
転倒(しりもち含む)	5 件	7 件	-4 件
転落	3 件	0 件	-6 件
ずり落ち	2 件	5 件	0 件
表皮剥離	7 件	5 件	3 件
異食	0 件	0 件	0 件
誤嚥	3 件	0 件	0 件
打撲・擦り傷・切り傷	3 件	6 件	4 件
骨折	0 件	1 件	1 件
一人で別階へ	1 件	0 件	0 件
自力移乗	0 件	0 件	0 件
痣	10 件	11 件	-4 件
その他	2 件	3 件	-2 件
合計	36 件	38 件	-8 件

* 事故報告書の内容を増やしより細かく報告することを28年度より実施。

今年度は骨折による入院はありませんでした。

* ヒヤリハット報告 112件 (昨年度は292件)

前年度より報告件数が減っています。

職員の意識づけとヒヤリのフォーマットの変更を検討します

9. 機能回復訓練

機能訓練士(柔道整復師)による個別の機能訓練を実施しています。

立位保持訓練、座位保持訓練、関節の伸展・屈曲訓練

車椅子自走訓練、歩行訓練、お尻上げ訓練、膝倒しなど

10. 基本的な生活

(1) 食事状況

性別	区別	自立	要介助		合計
			見守り～一部介助	全介助	
男性		2 名	4 名	2 名	8 名
女性		2 名	12 名	7 名	21 名
計		4 名	16 名	9 名	29 名

(2) 食事形態

性別	常食	刻み	ミキサー	経管・胃ろう	合計
男性	2名	3名	3名	0名	8名
女性	3名	10名	8名	0名	21名
計	5名	13名	11名	0名	29名

(3) 排泄状況

性別	区分	自立	要介助			合計
			トイレ誘導	日中パンツ・夜間オムツ	オムツ	
男性		1名	2名	1名	5名	9名
女性		1名	5名	2名	12名	20名
計		2名	7名	3名	17名	29名

(4) 入浴状況

性別	区分	一般浴		機械浴		合計	備考
		自立	一部介助	リフト浴	ミスト浴		
男性		1名	1名	0名	6名	8名	入浴中止になった際は、医務指示にて全身清拭を行っています。
女性		0名	4名	0名	17名	21名	
計		1名	5名	0名	23名	29名	

(5) 洗面・更衣状況

性別	区分	洗面			更衣		
		自立	一部介助	全介助	自立	一部介助	全介助
男性		1名	2名	5名	2名	2名	4名
女性		0名	5名	16名	0名	5名	16名
計		1名	7名	21名	2名	7名	20名

(6) 移動状況

性別	区分	自立			要介助			合計
		歩行	杖 シルバーカー 使用	小計	手引き	車椅子 (自走可)	車椅子 (介助)	
男性		1名	1名	2名	0名	1名	5名	6名
女性		0名	1名	1名	0名	2名	18名	20名
計		1名	2名	3名	0名	3名	23名	26名

11. 誕生会実績報告

その月にお誕生日を迎える(迎えた)ご利用者様を主役として、お祝いのセレモニーを行いました。フロア毎にあるいは全員で集まってお誕生日を迎える方を紹介したり、お祝いの言葉や職員手作りのカードを贈呈いたしました。
昼食には松花堂弁当箱に盛り付けたお祝い膳を、またおやつにはケーキを召し上がっていただきました。

4月	0名	10月	3名
5月	4名	11月	0名
6月	2名	12月	3名
7月	2名	1月	4名
8月	3名	2月	3名
9月	1名	3月	1名

12. 趣味活動

	参加人数	実施日(曜日/回数)	内 容
体操	毎回16名程度	随時	ラジオ体操や、DVDを使用したいきいき体操を行っています。
口腔体操	毎回13名程度	毎昼食前	口腔嚥下体操を実施しています。
装飾製作	毎回3名程度	随時	季節に合わせた塗り絵、折り紙などを作成し、食堂に飾る。参加されなかった方にも季節感を味わっていただく。

13. 地域交流・外部交流

年 月 日	名称	内 容
令和6年 7月 3日	職場体験学習	中学生の体験(7/3~5の3日間)

14. 消防・避難訓練

年 月 日	種 別	参加人数	内 容
令和6年 10月16日	避難訓練	職員 5名 利用者 28名	夜間を想定した避難訓練
令和7年 3月23日	避難訓練	職員 5名 利用者 29名	地震を想定した避難訓練

15. 行事報告

年 月 日	行 事 名	参加人数	内 容
令和6年 4月初旬	お花見会	全員	近隣の公園に出かけ、桜を鑑賞し散策しました。
5月5日	端午の節句	全員	鯉のぼりを飾り、紙製の兜をかぶって記念写真を撮りました。
5月12日	母の日	全員	手作りのカーネーションや飾りつけを作成し、手作りシュークリームを食べながらお祝いしました。
6月16日	父の日	男性全員	手作りのカードを贈呈し、記念写真を撮りました。
7月7日	七夕	全員	短冊に願いごとを書き笹に結び、飾りつけと記念写真を撮りました。
8月1日	開設記念日	全員	施設の開設日を記念して、職員と一緒に撮影を行いました。
8月18日	スイカ割り	全員	利用者全員に手作りのスイカを叩いてもらい、最後にかき氷召し上がっていただき大変好評
9月16日	敬老会	全員	最長寿の方より挨拶をいただき、お祝い歳の方々にカード、全員に賞状を贈呈して、全員の
10月13日	秋祭り	全員	お祭りの雰囲気味わうために事前に利用者と一緒に飾りを作り、ヨーヨー釣りや輪投げ等
11月18日	手作りおやつ	全員	事前に生地を準備し、利用者にかステラに生クリームをトッピングしていただき、おやつに美味
11月22日	運動会	全員	利用者全員に参加していただき、風船バレー、ボーリング、綱引きを行い楽しいひと時を過ご

	12月25日	クリスマス会	全員	職員がサンタクロース、トナカイに扮し、利用者 にプレゼントとカードを渡し、おやつにケーキを
令和7年	1月1日	賀詞交換会	全員	新年を祝い、お節料理を美味しく頂きました。 全員で記念写真を撮りました。
	1月7日	七草	全員	七草粥をいただきました。
	2月2日	節分	全員	職員が鬼に扮し、豆まきを行い、記念撮影をし ました。
	2月14日	バレンタイン デー	全員	チョコレート、生クリームやカステラを用意し、 利用者にデコレートしていただきおやつとして
	3月3日	ひな祭り	全員	お内裏様とお雛様に扮して頂き、記念撮影をし ました。
	3月14日	ホワイトデー	全員	利用者にロールケーキにホイップクリームを トッピングしていただき、おやつとして召し上が

Ⅲ 給食・栄養管理報告

1. (1) 栄養のバランスを基本とし、季節の材料を取り入れ、変化に富んだ食事の提供をしました。
- (2) 献立に家庭の味を取り入れました。
- (3) 日本の伝統ある行事食を積極的に取り入れました。
- (4) ご利用者様の嗜好を配慮し、また食べられない食材は代替食を提供しました。
- (5) ご利用者様の健康状態、レベルに合わせた食事形態を提供しました。

2. ご利用者様の低栄養状態を把握、評価、判定し、個々の栄養計画を立て個別に対応し安全で衛生的食事、経腸栄養による栄養補給、栄養食事相談、多職種協働により栄養ケアを実施しました。栄養状態の改善を通じて、生活機能の維持、尊厳ある自己表現に協力できました。

3. 食事の開始時間

基本的には、朝食7時30分から、昼食 12時から、夕食 18時からですが、ご利用者様の希望や体調により食事時間を選択することが出来るようにしました。

食事場所

基本的には食堂です。

ご利用者様の希望により、居室、面会場所、中庭で食事を取ることも出来ます。

4. 給食の内容

	食 糧	内 容
一般食	主食 副食	米飯 粥食 パン 麺類 常菜 一口大 刻み 極刻み ミキサー
特別食	成人病発熱食	・ 水分 ミネラル補給 ・ 一般食のうち消化の良いものを提供する。 ・ 口当たりの良いものや個別嗜好食
	嚥下困難食	・ 状態に応じ全粥、七分粥、五分粥、重湯、お茶ゼリー ・ ミキサー食 トロミ食
	食欲不振食	・ 通常の食事の量を少量にして徐々に増加させていく ・ 個人の嗜好と状態に合わせ、日々変化をつける。 ・ 褥瘡予防の為、たんぱく質ミネラル強化食を提供する
	下痢食 (胃腸疾患、急性下痢 慢性下痢)	・ 下痢が激しいときは、絶食し水分補給をする。 ・ 下痢が止まるまで油分を制限する。 ・ 症状に応じて三分、五分、十分粥にする。 ・ 嗜好を考慮し消化の良いものを提供する。 ・ 冷たい飲み物、香辛料を控える。

代替食	・ 嗜好的に食べられない献立 ・ アレルギー体質で食べられない献立 ・ 嚥下困難で食べられない場合、別の物を提供する
減塩食 (高血圧、腎臓病、心臓病)	・ 塩分制限食(医師の指示に基づく) ・ 酸味、香辛料などを取り入れ、味覚的な満足度を欠かさないようにする。
糖尿食	・ エネルギー制限食(医師の指示に基づく)
低脂肪食(臍臓食)	・ 脂質制限食(医師の指示に基づく)

5. (1)食品群別 (嗜好品除く)

食品群名	食品 構成	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間	
1. 穀類	米	130	127	129	134	128	129	126	124	130	127	133	132	134	129
	パン類	17	17	17	19	18	14	19	18	16	13	18	17	18	17
	めん類	20	20	30	12	24	24	26	28	17	26	16	24	21	22
	その他穀類・堅果物	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1
2. いも類	じゃがいも類	40	42	34	33	36	35	39	35	36	31	41	36	41	37
	こんにゃく類	0	8	7	5	7	5	5	6	3	2	2	3	3	5
3. 砂糖類		15	7	6	6	6	7	6	6	6	6	7	6	7	6
4. 菓子類		15	5	8	5	5	6	5	6	8	6	9	7	6	6
5. 油脂類	動物性	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	植物性	10	6	6	6	5	4	5	6	4	5	7	5	6	5
6. 豆類	みそ	15	17	17	18	17	17	16	17	17	15	18	19	17	17
	豆・大豆製品	30	50	52	57	60	64	46	58	51	53	62	62	48	55
7. 魚介類	生物	45	51	54	52	41	43	50	47	53	49	50	46	55	49
	塩蔵・缶詰	3	6	7	10	8	11	10	13	6	9	5	7	7	8
	水産練製品	10	25	23	21	32	23	20	26	24	24	30	21	24	24
8. 鳥獣肉類	生物	45	42	46	48	40	46	47	39	45	49	42	42	50	45
	その他加工品	2	9	6	7	10	8	9	7	8	9	9	7	11	8
9. 卵類		30	26	27	19	28	28	30	28	27	27	30	26	27	27
10. 乳類	牛乳	120	59	57	56	58	52	63	59	59	59	66	69	61	60
	その他乳類	20	9	15	9	13	4	4	3	10	10	8	8	7	8
11. 野菜類	緑黄色野菜	120	131	125	134	126	129	121	126	124	123	126	124	137	127
	漬物	8	9	9	7	8	9	7	8	8	9	8	8	8	8
	その他野菜類	230	220	205	211	218	226	216	217	215	205	212	220	205	214
12. 果物類		50	62	55	68	64	61	68	60	59	62	55	63	61	62
13. 海藻類		3	4	4	5	6	7	5	3	4	4	4	3	3	4
14. 調味料		30	45	43	38	39	36	41	41	37	38	43	49	44	41
15. 調理加工品		10	18	22	18	22	14	23	19	17	22	19	20	16	19.2

(2)年間栄養摂取量(嗜好品除く)

成分		4月	5月	6月	7月	8月	9月
エネルギー	kcal	1373	1405	1379	1386	1371	1426
蛋白質	g	55.2	55.6	55.2	55.7	56.3	57.7
脂質	g	40.7	39.7	38.3	40.8	39.4	42.8
糖質	g	192.9	200.6	199	196	194.7	199.4
ナトリウム	mg	3162	3106	3211	3165	3122	3241
カルシウム	mg	754	723	727	751	747	769
ビタミンA	レチ 当量	640	601	641	637	604	630
ビタミンB1	mg	0.71	0.73	0.72	0.72	0.76	0.77
ビタミンB2	mg	0.78	0.75	0.79	0.8	0.82	0.86
ビタミンC	mg	102	95	98	107	109	104
塩分	g	8	7.7	8.1	7.7	7.9	8.2
穀類 エネルギー比	%	38.7	40.9	40.4	39.5	39.5	38.1
脂質 エネルギー比	%	16.7	25.4	25	26.5	25.9	27
動物性 蛋白質比	%	52	45.3	53.1	52.4	52.4	52

成分		10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均	基準値
エネルギー	kcal	1387	1378	1416	1432	1422	1470	1404	1300
蛋白質	g	55.4	56.7	56.8	58.5	56.9	58.6	57	50
脂質	g	42.8	39.3	44	40.6	40.9	44	41	33
糖質	g	191.1	195.7	193	203.7	202.9	205.1	198	200
ナトリウム	mg	3026	3273	3136	3351	3187	3279	3188	3660
カルシウム	mg	786	751	761	770	757	765	755	600
ビタミンA	レチ 当量	654	599	616	662	591	688	630	560
ビタミンB1	mg	0.7	0.7	0.74	0.78	0.75	0.78	1	0.7
ビタミンB2	mg	0.82	0.82	0.85	0.86	0.81	0.84	1	0.9
ビタミンC	mg	94	104	98	101	102	108	102	90
塩分	g	7.6	8.3	7.8	8.4	7.8	8.2	8	9
穀類 エネルギー比	%	37.5	39.7	38.9	39.5	40.1	39.5	39	41
脂質 エネルギー比	%	16	25.7	28	16.4	25.9	15.9	23	23
動物性 蛋白質比	%	53.1	54.3	53.3	51.3	50.6	53.9	52	50

6. 食品構成基準量と摂取量

食品群名		食料構成		食品群名		食料構成	
		基準量	摂取量平均			基準量	摂取量平均
1. 穀類	米	130	128	8. 鳥獣 肉類	生物	40	47
	パン類	17	17		その他加工品	2	9
	めん類	20	21	9. 卵類		30	27
	その他穀類・堅果物	5	1	10. 乳類	牛乳	120	60
2. いも類	じゃがいも類	40	43		その他乳類	30	8
	こんにゃく類	0	2	11. 野菜類	緑黄色野菜	120	129
3. 砂糖類		15	7		漬物	8	8
					その他野菜類	230	200
4. 菓子類		15	7	12. 果物類		50	63
						3	4
5. 油脂類	動物性	0	0	13. 海藻類			
	植物性	13	6		14. 調味料		30
6. 豆類	みそ	17	17	15. 調理加工品			10
	豆・大豆製品	30	55				
7. 魚介類	生物	40	48				
	塩蔵・缶詰	7	7				
	水産練製品	10	22				

7. 行事食献立一覧

(1) 行事

年 月 日	行事名	献立(内容)
令和6年	5月	母の日 鮭御飯 清まし汁 天ぷら 生揚げと野菜の煮物 茶碗蒸し キウイ&オレンジ
	6月	父の日 山菜おこわ 清まし汁 やわらかとんかつ 生揚げと野菜の煮物 キウイ&オレンジ
	7月	七夕 七夕そうめん 天ぷら・かき揚げ 卵豆腐 すいか
	7月	土用の丑の日 うなぎ蒲焼丼 清まし汁 豆腐のサラダ キウイフルーツ
	8月	開設記念日 赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 信田巻と野菜の煮物 茶碗蒸し メロン
	9月	敬老会 赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ かじきと野菜の煮物 茶碗蒸し メロン
	12月	クリスマス会 五目寿司 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 鶏の照焼き 信田巻と野菜の煮物 茶碗蒸し メロン
令和7年	12月	年越しそば 年越しそば(かき揚げ) 卵豆腐 洋梨缶
	1月	元旦 赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 花高野豆腐と野菜の煮物 おせち 茶碗蒸し メロン
	1月	正月 ピース御飯 清まし汁 鯛の照り焼き 五目豆 クリームあんみつ
	1月	七草粥 七草粥 清まし汁 赤魚の煮付 白和え みかん
	2月	節分 五目寿司 清まし汁 野菜コロッケ&しゅうまい かじきと野菜の煮物 苺フルーチェ
	3月	ひな祭り ちらし寿司 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 生揚げと野菜の煮物 茶碗蒸し キウイ&パイン缶

(2) お誕生日会

令和6年	4月	赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 生揚げと野菜の煮物 茶碗蒸し キウイ&オレンジ
	5月	筍御飯 清まし汁 海老フライ&鶏唐揚 湯葉団子と野菜の煮物 クリームあんみつ
	6月	赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 信田巻と野菜の煮物 茶碗蒸し 苺フルーチェ
	7月	赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 信田巻と野菜の煮物 茶碗蒸し キウイ&オレンジ
	8月	開設記念 赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 信田巻の煮物 茶碗蒸し メロン
	9月	山菜おこわ 清まし汁 海老フライ&ポテトフライ 生揚げと野菜の煮物 茶碗蒸し クリームあんみつ
	10月	赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 信田巻と野菜の煮物 茶碗蒸し キウイ&オレンジ
	11月	茸御飯 清まし汁 海老フライ&鶏唐揚 生揚げと野菜の煮物 茶碗蒸し クリームあんみつ
	12月	五目寿司 清まし汁 鶏の照り焼き 茶碗蒸し いちご&キウイ
	令和7年	1月
2月		赤飯 清まし汁 天ぷら盛り合わせ 信田巻と野菜の煮物 茶碗蒸し クリームあんみつ
3月		鶏御飯 清まし汁 海老フライ&しゅうまい 京がんもと野菜の煮物 クリームあんみつ