



社会福祉法人 敬愛会

敬愛の森だより



2024. 1. 1

1月号 No.105

発行：敬愛の森
責任者：青木 澄雄

～元気なシニアの居場所！！ 地域でいつまでも自主した生活を～



渡辺繁 作

明けましておめでとうございます

皆様お揃いで新年をお迎えのことと心からお祝い申し上げます。南台シニアセンター敬愛の森は、この地に迎えていただき早くも十年目の節目の年を迎えることができました。地域の皆様のご支援の賜物と心から感謝申し上げます。コロナ禍により、長期にわたり地域活動は制限されましたが、地域に於ける諸活動はをいつまでも休止することは出来ません。物価高騰、人手不足等私達にとっては逆風真っ只中ですが、先ず「敬愛の森食堂」を再開することが第一歩と位置づけています。早期に実現できるよう準備を進めています。



健康長寿を楽しみ、明るく元気に暮らせるコミュニティを創り、皆が仲良く肩寄せ合える地域社会の一翼を担えることを念願にして、地域の皆様のご期待に応えたいと考えています。

今年もよろしくお願い申し上げます。

令和6年元旦 社会福祉法人 敬愛会

理事長 青木 澄雄

明けましておめでとうございます



長らく感染予防のためイベント類は中止しておりましたが、昨年6月よりコンサートを再開し、多くの近隣の方々に参加していただきました。

今年も各種コンサートを引き続き実施する予定です。少しずつではありますが、コロナ以前の状態に戻すべく努力をしております。

その一環として。長らく閉鎖しておりました「森の食堂」を近々再開いたします。正確な日時は検討中ですが、1月下旬～2月上旬を予定しております。みな様のご利用をお待ちしております。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

敬愛の森センター長 湯原浩一



敬愛神社でMさんは一年の健康を祈願しました

世界で紛争が続く現在、絵馬には平和を願う言葉もあります





敬愛の森 施設長 川越 悟

2024 年は波乱の幕開けとなりましたが、みな様にはつつがなく新年をお迎えのことと拝察いたします。昨年は多くのお力添えを賜りありがとうございました。コロナもやや落ち着き、昨年はコンサート再開や面会も増え、ご利用者様にも活気のある生活が戻りつつあります。本年も職員一同安全・安心の運営に努めてまいります。変わらぬご指導を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



今年の目標

ショートステイ 敬愛の森

- 1・お出迎えから、お見送りまで“明るく”笑顔あふれるよう努めます。
- 2・アクティビティを充実し、“楽しく”過ごしていただきます。
- 3・個別のリハビリを強化し、“元気よく”ご帰宅していただきます。
いつまでも明るく、楽しく、元気よく、過ごしていただけることを目指します。

グループホーム 敬愛の森

- 1・美味しい食事と楽しいレクで、みんなもっともっと元気に！
- 2・安全・安心に生活できるように環境を整えます。
- 3・感染症対策をしつつ、もっと元気になるような行事を実施いたします。

デイサービス 敬愛の森

- 1・パワーリハビリで体カアップを図ります。
- 2・多彩なアクティビティ&趣味活動で脳も体もリフレッシュ！
- 3・選べる出来立てのおいしい食事で笑顔を！
ご利用者様が健康で元気に過ごせよう職員一同ご支援いたします。

ヘルパーステーション 敬愛の森

- 1・訪問がご利用者様の“心晴れ楽しい時間”となるよう努めます。
- 2・ご利用者様と敬愛の森のスタッフの“元気の輪”を広げます。
- 3・継続！スマイル・スマイル・スマイル！！
今年も“敬愛の森のヘルパーさんでよかった！”と思っただけのケアに努めます。

12月・サンタクロースは大人気！！

今年も湯原サンタさんは息を切らせて各フロアを回ります。ご利用者様たちも童心に帰って大喜び。各フロアは大賑わいでした。



デイサービスで

「元気ですか〜」。サンタさんは女性にも男性にも大人気。



看護小規模で

ご利用者様たちは拍手とハイタッチで大はしゃぎ。



ショートステイで

お一人ひとりにレッグウォーマーをプレゼント。職員手作りのカードを添えて。



いざ、出発！ 玄関の大きなツリーと



グループホームで

鈴を鳴らしながらサンタさん登場。みなさん大喜び。

おいしそう、おやつはイチゴのショートケーキ



12月のコンサートはX'masバージョンでした

ダンスグループ『shelly's party』

子どものダンスグループ、シェリーズ パーティは4年ぶりの登場。年長さんから中学2年生までの14名の子どもたちが、元気いっぱいのダンスとクリスマスソングを披露してくれました。



年長さんのダンスに会場から「かわいいね」の声が



キレのあるダンス



赤い帽子を被って全員で『ジングルベル』や『赤鼻のトナカイ』などを歌います。ただ一人の男の子は1年生。大きな声で歌ってくれました



女子高校生ブラスバンド

2023年森のコンサートのトリは、国本女子高校生ブラスバンドによるクリスマスコンサート。クリスマスソングメドレーや新年や冬を感じさせる曲のメドレーは、メリハリがきき、いろんな楽器の音が絡み合い、とても楽しかったです。最後はみんな『故郷』を大合唱でした。



軽快なクリスマスソングメドレーを演奏



OBの女性ボーカルが『荒城の月』と『富士の山』を朗々と歌ってくれました



今回はファゴットが初めて登

クラシックの曲を取り入れた新年らしいメドレーを演奏

サプライズ！！



電飾付きのそりとトナカイはグループホームの山田達土さんの力作です



何事にも前向きに取り組むNさんは、12月に95歳。去年はコンサートに大満足でした



森のコンサートに欠かさず参加している荒木さんが12月に99歳（白寿）に。花束をプレゼントし、高校生の伴奏で会場みんなでハッピーバースデーを歌って祝いました。



近隣のみな様へ

寒い日が続いていますが、お元気にお過ごしでしょうか。毎年この時期は、インフルエンザ等の感染症が流行り、コンサート等のイベントを控えています。そのため近隣の方々ともお会いする機会も減り大変残念に思っています。

それでも、毎月第二、第四水曜日のパンの販売、毎週木曜日のイオンフードスタイルの移動販売、そして再開予定の食堂などは、どなたでもご利用いただけますので、ぜひお越しください。その他にも玄関のぬり絵、脳トレプリントは自由にお持ちください。また、「森のコンサート」は2月11日(日)午後2時～の「ピアノと声楽コンサート」を皮切りに、12回程度実施する予定です。こちらもどなたでもご覧いただけます。

2024年元旦午後4時すぎ、石川県能登半島を震源とする大地震が発生し、人的被害、建物倒壊、火災、停電と大きな被害が出ています。一日も早い復興を祈るばかりです。



今年は辰年(動物に当てはめると竜、龍)、竜は十二支の中で唯一想像上の動物です。今年も渡辺繁さんが雲に乗って幸運を呼ぶ金の玉をくわえたおめでたい竜と賀詞を切り絵で創ってくださいました。幸せなよい年になりますように！

訪問ヘルパーさん大募集!!

やりがいのあるお仕事です。私たちと一緒に働きませんか？ 未経験の方、ブランクのある方も大歓迎。ていねいにサポートいたします。

- 勤務時間や勤務回数を選べます。
 - 初任者研修(ヘルパー2級)以上の方
 - 身体介護 2100円 家事援助 1500円
- 詳しいことはお問い合わせください。

042-306-3193
担当：桴木(とちき)まで

森のコンサートに欠かさず参加されている 荒木さんからお手紙をいただきました



今日は(12月21日)国本女子高校の皆さんの格調高い素晴らしいコンサートに参加、拝聴させていただきました。貴重な体験と実感、嬉しさでいっぱいでした。会場に参加なさいましたご入居の皆様も往時を回顧されたり楽しいひとときであったことと拝察いたしました。

スケジュール終了後の花束贈呈に続いて、私の誕生日(12月で99歳・白寿)を発表してくださいましたうえ、さらにハッピーバースデーの演奏と歌(会場の全員で)、美しい花束までお贈りいただきました。

まったく予想もできない突然のご配慮に驚きとご厚情に胸迫り、こみ上げる感動にふるえました。一介の部外者にすぎませんのに本当にありがとうございました。

今年のイベント終了にあたりまして、お世話様になり、終始楽しく嬉しさいっぱいの時間に恵まれ重ねて感謝申し上げます。新たな年での続く開催を心待ちさせていただきます。(以下略)



会場の荒木さん(左)。友人と一緒にいる様子

新年のお祝い まだまだ感染症には注意が必要で、今年も新年会は中止になり、サービスごとにおせち料理をいただき新年を祝いました。



元旦からご家族の面会が相次ぎ、ご入居の方はうれしいひと時を過ごされておりました

サービス付き高齢者住宅のみな様

南台シニアセンター・敬愛の森
〒189-0024
東京都東村山市富士見町1-14-3
電話：042-306-3199
FAX：042-306-3198
E-mail：mori@keiaikai.org



広報紙担当：橋本・木村・深沢