



社会福祉法人 敬愛会

敬愛の森だより



2023. 11. 1

11月号 No.103

発行：敬愛の森
責任者：青木 澄雄

～元気なシニアの居場所！！ 地域でいつまでも自主した生活を～

森のコンサート&紙上作品展を開催！

10月はオカリナ、バイオリン、吹奏楽の3つのコンサートを開催。多くの方々が楽しめました

女子高生による木管・金管アンサンブル

国本女子高校吹奏楽部の生徒さんと先生によるオープニングの『マツケンサンバ』からもう体がウズウズします。「手拍子したり歌ったり楽しんでくださいね」と先生が挨拶。数種類の木管楽器、金管楽器の紹介ではいろいろな曲を吹いてくれました。その後、クラリネット四重奏、金管五重奏、加山雄三メドレー、『となりのトトロ』などと続き、みんなで『赤とんぼ』『ふるさと』などを歌いました。圧巻はアンコール。アップテンポの曲に乗って女生徒たちが歌とダンスを披露。会場の方たちも一緒に手を上げたりと大盛り上がり！最後にハイ！で大拍手です。



いろいろな曲を吹いて楽器を紹介

キレッキレのダンスと歌でアンコールに応えます



先生と金管五重奏



先生とクラリネット四重奏



演奏後の和やかな触れ合い。ご利用者様は何度もお礼を言っていました



国立音大生によるバイオリンコンサート

バイオリンの男性と女性、パーカッションの女性 3名によるコンサートは、『情熱大陸』の熱い演奏から始まりました。クラシックや日本の唱歌に聴き入り、軽快なジブリの『となりのトトロ』や『崖の上のポニョ』では、曲に乗ってみなさん体を動かしていました。

途中、バイオリンの構造を説明したり、弾き方や弦を指で弾いて音を出したりとバイオリンのいろんな音を教えてくださいました。『ねこふんじゃった』では、“ニャアオ”と猫の鳴く音が出てビックリ!!

最後はバイオリンの伴奏で、『夏の思い出』や『朧月夜』『ふるさと』などを、みんなで歌う贅沢な時間を過ごしました。



初めて見るカホン(箱という意味)という楽器の説明では、手のひらでたたく場所で音が違うことがわかりました



弦を指で弾いたりといろんなバイオリンの音の出し方を説明

ご利用者様も娘さんと歌詞カードを見ながら一緒に歌いました



ご利用者様から花束をプレゼント



オカリナコンサート

4年ぶりのオカリナコンサート、オカリナ、フルート、篠笛、ピアノの懐かしいメンバーです。『村祭り』や『紅葉』と秋のメドレーで始まり、篠笛と今門先生のソプラノのコラボの『浜辺の歌』は情景が目に見え、『翼をください』では会場のみなさんも手話を交えて一緒に歌いました。『高原列車は行く』など数曲をみんなで歌うコーナーでは、カラオケ大好きな方たちも大きな声で歌って大満足でした。



オカリナとフルートのやさしい音色が響きます

地域の方々の願いは…

地域の方々も4年ぶりの森のコンサートを楽しんでいましたが、叶うことなら、昔のようにコンサート前に仲間と森の食堂でお昼ご飯をいただき、コンサート後はコーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しみたい、とのことでした。早く実現しますように。



篠笛とソプラノのコラボ

第4回 紙上作品展

渡辺繁さんの切り絵

カッター一本で描く繊細な表現、ステンドグラスのような色合いと、切り絵の奥深さを感じさせる作品です。12月号では情緒あふれる日本の風景などを紹介します。



模写：Sina, Maria and Rose



模写：Blonde (金髪美人)
ビザンチン帝国の髪型



模写：薔薇色の季節

井上美保子さんのシールアート

集中力がつくと話題のシールアート。有名な名画に取り組みました。

大小色とりどりのシールを名画の台紙に振られた合番号に張っていきます。絵によってはコメ粒より小さいシールもあり、集中力が必要です。



フラゴナール
『読書をする娘』



マネ
『笛を吹く少年』



フェルメール
『真珠の耳飾りの少女』

M・Kさんのアクセサリとポーチ

七宝焼きのブローチが素敵です。手が器用なKさんはアクセサリや袋物などいろいろ作っていました。



T・Kさんのブローチ

紙粘土で作り、絵の具で彩色をしてニスを塗ったものです。人にプレゼントして喜ばれています。

おもしろ写真館



亀さんのような柿



ト音記号になった猫さん。こんなしっぽ見たことない



ちぎりパン？
いいえむっちり赤ちゃんのおててです



お・も・て・な・し

近隣のみな様へ

今年も残すところあと2か月弱。みな様お元気でお過ごしでしょうか。インフルエンザの流行が拡大しています。いっそう手洗い、うがい、消毒、マスクの着用を実行しましょう。

「森のコンサート」スケジュール

10月開催の3回のコンサートには多くのみなさんに楽しんでいただきました。11月、12月にもコンサートがありますので、ぜひおいでください。

- ・11月12日(日) 午後2時～
高校生合唱
- ・11月23日(木) 午後2時～
大人のコンサート
- ・11月30日(木) 午後2時～
オペラ公演

*先月号では30日が日曜日となりましたが、木曜日の間違いでした。

- ・12月17日(日) 午前10時30分～
小学生ダンスチーム

「シェリーズパーティ」

また、第2、第4水曜日の12時から生活実習所の「パンの販売」、毎週木曜日午後3時30分からの「イオンの移動販売」については、どなたでもご利用できますので、ぜひおいでください。

南台小学校の運動会に出かけました

10月21日(土)はご近所の南台小学校の運動会。お天気にも恵まれ、ご利用者様と職員たちが出かけました。お孫さんや曾孫さんほどの児童が、綱引きや演技などに一生懸命取り組む姿に大きな声援を送っていました。

3、4年生による演技『南台ソーラン 2023』では、児童の踊りに合わせて、一緒に踊るように体と手を動かしたり、手拍子を打ったり、身も心も弾んでいました。

ご利用者様たちはしきりに「子どもはかわいいねえ」「楽しかったよ」と興奮気味。初めて参加した女性は、「こんなことも体験できるなんて、敬愛の森はすごいですね」と感心しておられました。



そろって運動会へ



自然に体が動きます



大きな拍手を送ります

森のクマさん、あいさつ賞を受賞！！

森のクマさんこと湯原センター長が、東村山市社会福祉協議会の「あいさつ」から生まれたエピソードやほっこりした体験を募集した「ハッとして！ Good あいさつ大賞」であいさつ賞を受賞しました！



『あいさつおじさん』 ペンネーム 森のクマさん

【私は、毎日施設周辺の道路を掃除しています。ちょうど小学校の登校時間で、多くの児童に「おはよう、いってらっしゃい」とあいさつをしています。ある日の夕方、団地内の公園を自転車で走っていたら、いつも朝会う児童の一人が「あっ、あいさつおじさんだ、こんにちは！」と叫びました。私も思わず「こんにちは！」と返しました。そうなのです！！私があいさつおじさんです。おじいさんと言われなくホントよかった。】

前号でもお知らせしましたが、敬愛の森は「はっく君の家」です

子どもさんが不審者に声をかけられたり、つきまとわれたり、痴漢にあたりたときは、迷わず「はっく君の家」に助けを求めてください。子どもさんを保護し、安全を確保します。「はっく君の家」には写真のようなマークがついています。保護者の方は、子どもさんやお孫さんにそのように教えてくださいね。



南台シニアセンター・敬愛の森
〒189-0024
東京都東村山市富士見町 1-14-3
電話：042-306-3199
FAX：042-306-3198
E-mail：mori@keiaikai.org

