

# 敬愛の森だより



2023. 9. 1

9月号 No.101

発行：敬愛の森  
責任者：青木 澄雄

～元気なシニアの居場所！！ 地域でいつまでも自主した生活を～

## 4年ぶりに南台の夏まつり開催！！

待ちに待った南台団地自治会主催、敬愛の森協賛の夏まつり。  
コロナ前と変わらず、親子連れや若者、高齢者で大賑わいでした。

「みなさ～ん！  
一緒に楽しみま  
しょう！」と中  
居自治会長の開  
会宣言



車いすで踊りの輪  
に加わるKさん



何が出るかな？びっくり箱  
を思い切り破る男の子たち

二つのグ  
ループに  
よる迫力  
の和太鼓  
の演技が  
場を盛り  
上げます



職員に付き添われて敬愛の森のご  
利用者様も続々と参加



やぐらをバックに記念撮影

敬愛の森は小さな子に人気の  
ヨーヨー釣りやスーパー  
ボールすくいを出店。失敗  
してもプレゼントするよ。  
職員の娘さん2人もお手伝  
い



今年は浴  
衣姿の女  
性が目立  
ちました



ご利用者  
様も職員  
と一緒に  
踊りの輪  
に



今年はダイエーの移動販売車が焼きそばや枝豆などを販売。どのお店も長蛇の列ができました



Kさんも職員と並んでお菓子をゲット



「初めてで楽しいです！」東村山西高ボランティア部の先生と生徒さんもおそろいのTシャツで売り場などで大奮闘

自治会の方と先生



無事出店も終了。休日返上で頑張った職員もいます



## 汚名返上を！！

### 東村山市の特殊詐欺の被害は東京都でワースト2

今年1月から8月下旬までの特殊詐欺の被害件数は、町田市に次いでワースト2。どのような詐欺が多いか、対策などを東村山警察署に伺いました。

#### ●なぜ東村山市が多いのか

一つは県境に近いので、犯人が外から紛れ込みやすく都内から外に逃げやすいということ。

二つ目は昔から住んでいる固定電話を持っている住宅が多く、電話に出るのが当たり前の住みやすい暮らしが残っている。また、電話に出ない対策をとることが遅れているといったことが考えられるといえます。

#### ●被害が多い東村山市の実態は？

- 被害にあうのは60代、70代、80代が多い。日中電話に出る人は高齢者が多いので、おのずと被害者は高齢者が多くなる。
- 電話がかかる時間帯は、午前9時前後から午後6時を過ぎてもかかってくる。曜日は、平日はもちろん土曜日、日曜日にもかかってくる。

#### ●もしかして詐欺かと思ったら

次のところに相談を

- 東村山警察署 042-393-0110
- 110番
- #9110 (警察相談専用窓口)
- 消費者ホットライン 188 (局番なしイヤヤ)

- 詐欺師は男性に限らず、女性のこともあるので油断しない。
- 詐欺電話の9割以上が「固定電話」にかかってくる(オレオレ詐欺、カード狙い詐欺、還付金詐欺、アポ電)。
- 男性、女性どちらが騙されやすいとかはないが、**・オレオレ詐欺被害は圧倒的に女性が多い。**
- ・還付金詐欺は高齢者はもちろん若い人も多い。
- ・カード狙い詐欺は80代の被害も多い。

#### 70歳以上のNTT東日本の契約者の方へ

「ナンバー・ディスプレイ」と「ナンバー・リクエスト」の月額利用料と初期工事費が無料になります。適用条件等がありますので、下記へお問い合わせください。

ナンバー・ディスプレイ：かけてきた相手の番号を表示するサービスです。

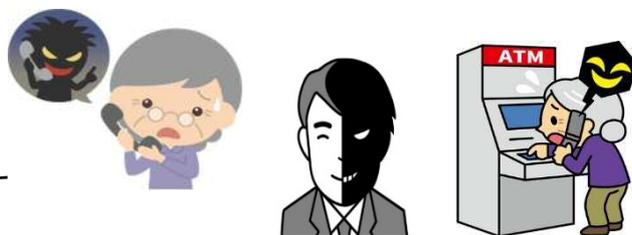
ナンバー・リクエスト：非通知の番号を着信した場合に、「番号を表示しておかけ直してください」と、音声メッセージで応答するサービスです。

NTT東日本特殊詐欺対策ダイヤル

0120-722-455(午前9時～午後5時、年末年始12月29日～1月3日を除く)

# 特殊詐欺の手口を知ろう

どのような肩書を名乗って、どのようなことを言うてくるのか、多い詐欺の手口を紹介します



## ①市役所の職員をかたり

「**手続きのためカードの交換が必要**」と言って、犯人が自宅にカードを取りにくる。

### カード狙い詐欺

「**医療費や保険料が戻るので手続きが必要**」と言って、ATMに誘導し携帯電話で被害者にATMを操作させ、犯人の口座に送金させる。

### 還付金詐欺

## ②銀行や警察をかたり

「**カードが不正に使われているので使えないようにする**」とか「**あなたのカードが犯罪に使われているので使えないようにする**」と言って、自宅にカードを取にくる。

### カード狙い詐欺

## ③親族などをかたり

親族が起こしたトラブルや事故を口実に「**今日中にお金が必要**」と言い、他人が現金を自宅まで取りにくる。☞親族(息子や孫など)の上司や警察官をかたすることも多い。

### オレオレ詐欺

## ④有料サイトの事業者や法務省、裁判所などをかたり

「**有料サイトの利用料金が未納で、払わないと裁判になる**」といった脅し文句のメールやはがき(封書)を送り、金銭をだまし取る。

### 架空請求詐欺

## ⑤パソコンの画面に

パソコンでウイルスに感染したかのような画面が表示され、「**解決するためにプリペイドカードが必要**」と言って、コンビニ等でプリペイドカードを購入させる。

### サポート詐欺

## ⑥アポ電をかけてくる

身内、銀行員、警察官、市役所職員をかたり、言葉巧みに「**現在の所持金や資産状況を聞き出し**」、高齢者や女性が一人で在宅しているときを狙って強盗をする。☞資産情報は闇の名簿に登録される。

●たとえば、銀行員を装い、タンス預金を聞き出して銀行に預けないかと言う。

●警察を装い、防犯のため現金の所持金額を確認したいと言う。

### アポ電強盗

★資産状況を話してしまったときは、すぐ警察に相談しましょう。見回りを強化したり、一時親類などへの避難を勧めるなどの対策を取るそうです。

★人に資産状況を話さないこと。

★タンス預金はダメ! すぐ金融機関に預けましょう。

**STOP・ザ・サギ**

## 今すぐやろう! 詐欺対策いろいろ



★30年も40年も使っている電話には、なんでもかかってくる!  
★家にいることが多く、固定電話に出る人は誰でも騙される可能性があります!

被害にあわないためには“犯人と電話をしないこと”。

「電話に出ない対策」を立てましょう。迷惑電話防止や犯罪対策を設定した電話機がいろいろ出回っていますので、ぜひ検討を。

### ①常に「留守電」にしておくこと

相手のメッセージを聞くと誰かわかるので、安心して電話に出ることができます。

### ②番号通知設定(ナンバー・ディスプレイ)の契約をする

着信番号が表示されるので、知らない番号は無視できます。電話会社との契約が必要ですが、場合によっては無料で利用できます(左ページを参照)。

### ③迷惑電話防止機能付き電話機にする

相手に「この電話は録音されます」といった警告メッセージを流したり、通話内容を録音する機能がついているので、犯人は自分から電話を切ります。

### ④着信拒否機能がついている電話機にする

電話番号を通知しない相手や受けたくない相手の電話を拒否する機能がついています。

**非通知、表示圏外、知らない番号には出ないで!!**

## 近隣のみな様へ

今年の夏を一言でいえば「暑い！」よりも「熱い！」ということでしたが、みな様お元気でお過ごしでしょうか。まだまだ暑い日が続き熱中症患者も多数出ていますので、十分ご注意ください。

また、新型コロナウイルス感染症も目立たなくなりましたが、依然感染者数はピーク時に迫る勢いで増加しています。予防の基本は、マスク・手洗い・うがい・消毒です。

## 森のコンサート開催スケジュール

大変好評だった「森のコンサート」を9月以降も開催いたします。

9月28日(木)ウクレレとフラコンサート

10月5日(木)オカリナコンサート

10月8日(日)国立音大生による

バイオリンコンサート

10月15日(日)高校生プラスバンド

11月23日(木)ギターとピアノの大人の

コンサート

11月26日(日)高校生プラスバンド

いずれも14時から40分～50分くらい。

どなたでもご覧いただけます。なお、感染状況により延期・中止の場合もあります。他にもいくつか予定していますので、後日お知らせします。

## 働きながら介護の資格を取り、即戦力として働きませんか？

社会福祉法人敬愛会では介護の未経験者、無資格者を対象に、介護の現場で働きながら介護の資格取得を支援し、取得後も継続雇用が可能です。

### 支援の内容

- 6カ月間、配属先の事業所で介護業務を学びます。介護教育体制が充実しており、安心できる職場環境です。
- 期間中、資格取得のための学校に通学します。実費交通費を支給します。
- 受講料は無料です。通学中も給与を支給します。
- 6カ月の研修終了後も継続雇用となり、安定した収入が得られます。

### 応募の条件

- 離職中の方または離職が決まっている方で、採用日以降も他の仕事につかないこと。
- 「初任者研修(旧ヘルパー2級)」の資格取得を希望する方は、無資格者に限ります。「実務者研修(旧ヘルパー1級相当)」の資格取得を希望する方は、初任者研修または旧ヘルパー2級の資格を持つ方に限ります。\*両方の資格取得はできません。
- 社会保険加入対象となります(週4日以上働ける方)。年齢、性別は問いません。  
\*週3日以下を希望する方はご相談ください。

詳しくはお問い合わせください

042-306-3199 担当：川越、湯原

## 8月のお誕生日会

### ショートステイで

昭和10年生まれのKさん。同年生まれの野村克也さんの話から、スポーツウーマンだったこと、ご主人とは仲良し夫婦だったことなどを話してくれました。



### 看護小規模で

週1回通いを利用するNさん、その日にみんなでお祝いをしました。



### グループホームで

Iさん、Fさんおめでとうございました！ハッピーバースデーを歌って、お祝いカードをお渡しして祝いました。



## 訂正とお詫び

2022年12月号4ページの「コロナの第8波に備えよう」の記事で、東京都発熱相談センターの、医療機関の案内、症状に関する相談先の電話番号

×**03-5320-4410**を紹介しました。この番号では相談を受けていないので、**電話をかけないようにお願いいたします**。お詫び申し上げます。

南台シニアセンター・敬愛の森  
〒189-0024

東京都東村山市富士見町1-14-3

電話：042-306-3199

FAX：042-306-3198

E-mail：mori@keiaikai.org



広報紙担当：橋本・木村・深沢