



社会福祉法人 敬愛会

敬愛の森だより



2023. 7. 1

7月号 No.99

発行：敬愛の森
責任者：青木 澄雄

～元気なシニアの居場所！！ 地域でいつまでも自主した生活を～

“森のコンサート” が再開、生演奏を堪能しました！

3年6か月ぶりに地域の方たちも参加して開催。若さあふれる歌と演奏にご利用者様も地域の方たちも一緒に歌い、みなさん「楽しかった!」と大感激でした。

国立音大生による歌声コンサート

美しいハーモニーの歌声で始まり、ニックネームでの自己紹介や楽器紹介と演奏、会場みなさんにマラカスやタンバリンを配って、みんなで鳴らして歌って盛り上がりました。有名なパッヘルベルの「カノン」にうっとり。



国立音大生はご利用者Kさんの後輩でした！



ステキな歌声が会場を満たしました



ジャンベという珍しい太鼓を打ちながらみんなの間を回って一緒に歌いました



楽しそう



ご利用者様から花束贈呈、記念撮影です

国本女子高生による管楽器コンサート

サクソやクラリネット、金管楽器のアンサンブルで季節の唱歌をはじめ、美空ひばりの歌などを披露。「支笏湖ブルー」という曲は本日初披露とか。先生のトランペットも加わった「津軽海峡冬景色」は迫力満点。アンコールはアップテンポの曲で、生徒さんたちの曲に乗ったノリノリの踊りを交えて会場が湧きました。





先生とクラリネットアンサンブル

先生のトランペットと共演



コンサートを楽しんだ地域の方々

100歳クラブのお友達と



最後はノリノリのダンスで盛り上がりました

ご利用者様からご挨拶



お誕生日会の仲間と



歌が大好きなIさん

「ありがとう」と女子高生とハイタッチ、103歳のSさん

6月のお誕生日会

グループホームで Tさん(右)は敬愛の森の最高齢103歳。お祝いカードには「いつも職員を見守り、やさしく対応していただきありがとうございます」の感謝の言葉がありました。



看護小規模で 「何歳になられましたか？」の質問に、「36歳!」「早く30歳になりたい!」と笑わせる方たちです。Yさんはご自身のハーモニカ伴奏による♪ハッピーバースデーで祝ってもらいました。



父の日のお祝い

看護小規模のFather's

4名の男性ご利用者様が女性たちから「笑って!」と声をかけられ、ピースサインで記念撮影です。



グループホームのFather's

3名のご利用者様は職員手作りのバラの花をあしらったお祝いカードを手にうれしそう。「楽しい日々、安らかな日々が続きますよう祈っています」のメッセージが。



「看護小規模多機能」利用で在宅介護の不安や心配事を解決！

在宅介護では通常の介護サービスでは対応しきれない不安や心配事があります。しかし、「看護小規模多機能」を利用すれば解決できることがたくさんあります。どんな小さなことでも介護で困ったことがあれば、まずご相談を。

●独居や日中独居の不安や心配

- ①朝決められた時間にゴミ出しができない
➡朝8時までのゴミ出しにも対応します。
- ②薬の飲み忘れが心配です
➡毎日、電話や訪問による服薬の声掛けや服薬の確認をすることができます。
- ③毎日安否確認をしないと不安です
➡「通い」を利用しない日でも、決まった時間に安否確認の電話や状況に応じて、5～10分でも訪問できるので安心です。
- ④食事がきちんととれているか心配です
➡「通い」を多くして昼食をとり、夕飯に配食弁当を利用したり、訪問で食事を作ることも可能です。

●通常の介護サービスが使いづらい

- ①医療ケアが必要なので、看護師のいるショートステイ先を探すのが大変です
➡日中看護師が常駐しているので、「泊まり」のときにも情報が共有しやすく安心です。急な「泊まり」にも可能な限り対応いたします。
- ②家族の帰りが遅く、通常のデイサービスでは時間が短く困っています
➡ご家族が送迎されるなら、時間の制限なく「通い」が利用できます。たとえば、夜7時すぎに迎えにくるご家族もいます。
- ③訪問介護やデイサービスは利用できるのに、ショートステイを嫌がるので困っています
➡看護小規模では「訪問」や「通い」と同じスタッフが対応し、同じ場所に宿泊するので混乱が少なく安心して過ごせます。
- ④決まった時間のデイサービスは好まないのに、帰りたいときに帰れるデイサービスがなくて困っています
➡看護小規模の「通い」は、通常のデイサービスと違い、決まった時間の縛りがありません。食事だけ、入浴だけ、夕方から利用、宿泊だけなど、ご本人の希望やご家族の生活に合わせて時間を決めることができます。
- ⑤急な残業や出張があるので、通常のデイサービスの利用やショートステイの予約が取りづらく困っています
➡看護小規模では可能な限り急な依頼にも対応します。

●利用料や契約の困りごと

- ①医療ニーズが高く、いろいろなサービスを利用するため毎月限度額を出ないようにやりくりが大変です
➡6月号で述べたとおり要介護度ごとに毎月の費用が決っているので、サービスを多く使ってもそれ以上の費用はかかりません。ただし、自費になるものがあります。
- ②複数の介護サービスを利用すると、各事業所と契約しなくてはならないので大変です
➡看護小規模の事業所と契約するだけで、4つサービスが利用できるので手続きの煩わしさがありません。ただし、6月号で述べた福祉用具のレンタルや購入、訪問リハビリなどは別契約になります。

●退院後や在宅の看取りの不安

- ①退院後、自宅に戻りますが、本人は体力もなく医療ケアも必要なため不安です
➡段階的に自宅で過ごす時間を延ばしていきます。最初は看護小規模の施設に泊まっていただけ、その間にご本人は体調を整え、機能向上に努め、ご家族も自宅の改修や福祉用具の準備や介護の勉強など、在宅介護の準備を整えることができます。
➡その後少しずつ自宅で過ごす日を増やしていきます。落ち着いてきたら、「泊まり」「通い」「訪問」などを組み合わせて在宅生活を続けられます。
- ②住み慣れた自宅で看取りたい
➡主治医との連携で「訪問診療」と「訪問看護」を中心にし、介護職も含めた看取り体制を作ります。敬愛の森のサービス付き高齢者住宅にお住まいの方の看取りをすることもあります。

なぜ看護小規模多機能は通常のサービスではできないことが可能なのでしょうか？

- 看護小規模多機能では、一つの施設で「訪問介護、訪問看護、通い、泊まり」の4つのサービスを24時間365日柔軟に組み合わせて対応できるからです。
- 看護小規模多機能のケアマネジャーがケアプランを一元的に管理するので、急な予定変更でも事務所に電話するだけで対応することができます。

*詳しくはご相談ください。

近隣のみな様へ

蒸し暑い日々が続いていますが、みな様いかがお過ごしでしょうか。6月に2回ほどコンサートを開催し、どちらにも多くの近隣の方々にご来場いただきました。今後も引き続きいろいろなコンサートを企画していますので、ご期待ください。

さて、新型コロナウイルスについてはウイルスが消滅したわけではなく、今も強力な感染力はまったく劣えていません。現在は正確な感染者数を把握できていませんが、かなりの方が罹患されているようで、特に高齢者施設でのクラスター発生数は相変わらず多いそうです。

したがって以前と同様、マスク着用・手洗い・うがい・消毒の徹底の感染対策が重要です。また、ワクチン接種も感染予防のためには有効な手段と思われます。

悲しいことに、現在東村山市は都内第2位の特殊詐欺被害者数です。最近では巧妙な手口でキャッシュカードを預かるのが増えています。残念なことにご利用者様で被害に遭われた方もいらっしゃいます。敬愛の森では東村山警察署と協力の上、玄関入り口にチラシを置いていますので、お立ち寄りの際はお持ちください。

夏まつりのお知らせ

4年ぶりに南台団地自治会主催・敬愛の森協賛の夏まつりが実施されます。お楽しみに！！

日時：8月5日(土) 17:00～

願いを込めて…七夕飾り



玄関の飾り

館内にはご利用者様の願いを込めた飾りがいっぱいです。



デイサービスの飾り

働きながら介護の資格を取り、即戦力として働きませんか？

社会福祉法人敬愛会では介護の未経験者、無資格者を対象に、介護の現場で働きながら介護の資格取得を支援し、取得後も継続雇用が可能です。

支援の内容

- ① 6カ月間、配属先の事業所で介護業務を学びます。介護教育体制が充実しており、安心できる職場環境です。
- ② 期間中、資格取得のための学校に通学します。実費交通費を支給します。
- ③ 受講料は無料です。通学中も給与を支給します。
- ④ 6カ月の研修終了後も継続雇用となり、安定した収入が得られます。

応募の条件

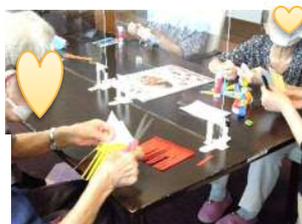
- ① 離職中の方または離職が決まっている方で、採用日以降も他の仕事につかないこと。
- ② 「初任者研修(旧ヘルパー2級)」の資格取得を希望する方は、無資格者に限ります。「実務者研修(旧ヘルパー1級相当)」の資格取得を希望する方は、初任者研修または旧ヘルパー2級の資格を持つ方に限ります。*両方の資格取得はできません。
- ③ 社会保険加入対象となります(週3日以上働ける方)。年齢、性別は問いません。
*週2日以下を希望する方はご相談ください。

詳しくはお問い合わせください

042-306-3199 担当：川越、湯原



ショートステイの飾り



職員と一緒にいろんな形の飾りを作りました。



南台シニアセンター・敬愛の森
〒189-0024
東京都東村山市富士見町1-14-3
電話：042-306-3199
FAX：042-306-3198
E-mail：mori@keiaikai.org



広報紙担当：橋本・木村・深沢