



社会福祉法人 敬愛会

敬愛の森だより



2023. 6. 1

6月号 No.98

発行：敬愛の森
責任者：青木 澄雄

～元気なシニアの居場所！！ 地域でいつまでも自立した生活を～

「看護小規模多機能 敬愛の森」を上手に利用しよう

5つのサービスを柔軟に組み合わせて使える「看護小規模多機能型居宅介護」は医療ニーズの高い方の在宅生活を支えます。(2～3ページ参照)

母の日のお祝い

看護小規模で お祝いカードを手に、50代から100歳の方まで“母”が大集合！初めての集合写真にご利用者様も職員も盛り上がりました。



面会のご家族からパジャマとバラの花とフルーツの詰め合わせがプレゼント。うれしそう



プレゼントの花かごを飾ったKさんのお部屋

グループホームで 席が隣同士のお三方。お祝いカードを手にニッコリポーズを決めてくれました！



ご家族から届いた赤いカーネーションの花束とお祝いカードを手にしたIさん

「ぐるほ亭」のフルーツポンチ作り

グループホームのこの日のおやつはフルーツポンチ。ご利用者様と職員と一緒に腕を振るいました。

パイナップル、ミカン、ももがバランスよく入るようによそいます

プリンとアイスクリームをトッピングして、できました～



手つきも鮮やかにパイナップルを切って、ミカン、ももを入れて、シロップを加えて混ぜます

みなさんお代わりを。自分でよそう方もいました



あちこちから「おいしい」「おいしい」の声が…



「看護小規模多機能 敬愛の森」をご紹介します

「看護小規模多機能（正式名看護小規模多機能型居宅介護）」は、在宅生活の継続を支える医療と介護の連携を強化した介護保険サービスです。特徴とご利用者の様子を紹介します。

1. 5つのサービスを組み合わせて利用できます

「看護小規模多機能 敬愛の森」に登録すると、下図のような通い（デイサービス）、泊まり（ショートステイ）、訪問介護（ヘルパー）、訪問看護、ケアマネジメントの5つのサービスを組み合わせて利用できます。



食事やレクリエーションなどをするフロア

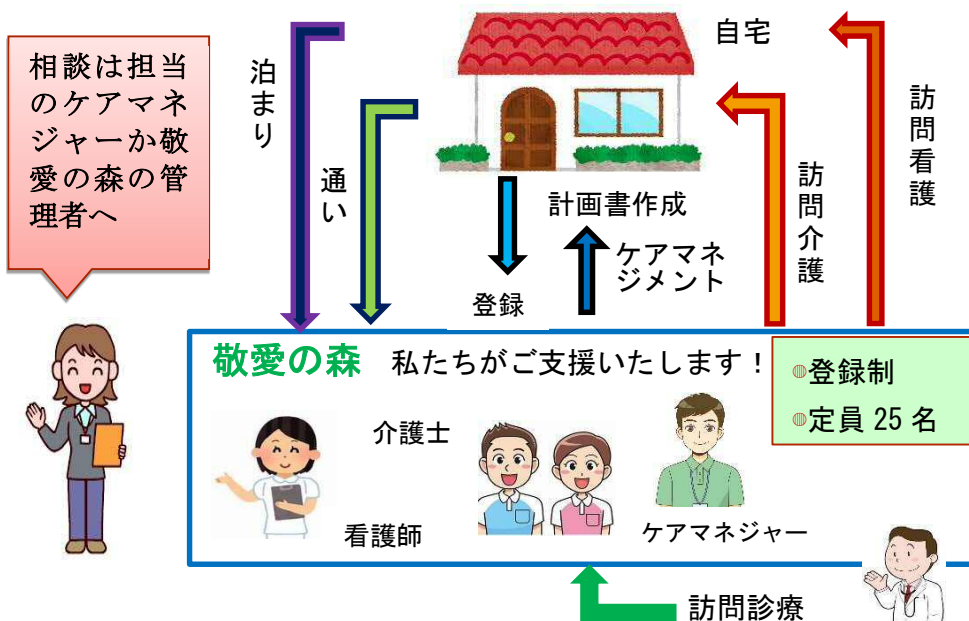


泊まりの個室



広々した浴槽

どのサービスも同じスタッフが対応するので安心感があります。訪問がメインの方、通いがメインの方、泊まりを多く利用する方など利用の仕方はさまざまです。



2. ご家族の生活スタイルに合わせて柔軟に対応します
ご利用者の状態やご家族の仕事や生活スタイルに合わせてプランを考えます。

朝や夜、短時間の援助や介護者の急な出張で泊まりを利用したいというときなどにも柔軟に対応いたします。

3. さまざまな医療ニーズに対応します

主治医との連携で医療ケアを行います。ストーマ、留置カテーテル、在宅酸素、インスリン（糖尿病）などの対応が必要な方から、認知症や脳卒中後遺症（マヒなど）の方などの対応をいたします。

1階の茜在宅クリニックの訪問診療を利用する方もいます



医師による訪問診療



看護師による医療ケア

4. 退院直後のスムーズな在宅生活移行の支援や看取りも行います

退院後、ご本人とご家族が不安なく在宅生活を始められるよう、段階的に進めていきます。また、ご本人やご家族の希望で、医師、看護師、介護士の連携で自宅での看取りをいたします。

在宅生活の継続が難しくなれば、敬愛の森のサービス付き高齢者住宅やグループホーム、特別養護老人ホームなどへの入居などを一緒に考えます。

5. 費用は介護度に応じた月額定額制

介護度ごとに毎月の費用が決まっていますので、サービスを多く使ってもそれ以上費用はかかりません。ただ、食事代や泊まりの費用など自己負担になるものもあります。

介護保険サービスの訪問リハビリ、居宅療養管理指導、福祉用具貸与・販売、住宅改修を利用する場合は別に費用がかかります。

通いや泊まりのご利用者様がどのように過ごされているかご紹介

●毎日健康チェックを行っています

毎日食事量・水分量の把握、体温・脈拍・血圧・酸素濃度の測定、尿や便の回数・状態をチェックするなどの健康管理や服薬管理をしています。

●食事にも細かい配慮をしています

栄養士・調理師の支援により、塩分管理・糖分管理・カロリー管理、食事形態など、お一人ひとりに配慮した食事を提供しています。



お誕生日会や敬老の日、ひな祭りなど、毎月1～2回、行事食を提供しています。



食事の前にしっかり噛み、上手に飲み込むために口腔体操を行っています。

↑ 昼食、夕食の配食サービスも利用できます。食が進まない方には、食べられるものを購入したり、ご家族が差し入れしたりしています。

●毎日機能回復訓練やレクリエーションを実施

専属トレーナーが考案したK I (ケイアイ) 体操やパワーリハビリテーション、脳トレ、折り紙やちぎり絵、習字などの創作活動に取り組んでいます。



人気のパワーリハビリ



毎日K I体操で身体を動かしています



折り紙でフロアを飾ります

個別に励む方も



みんなで脳トレ、真剣です



敬老の日、長寿を祝って表彰します

●四季折々の行事やイベントに参加

毎月の「お誕生日会」をはじめ、新年会や敬老の日、母の日、父の日、節分、クリスマスなどの行事には行事食をみなさんでいただき、職員の余興などを楽しんでいます。

月に2～3回行われるコンサートなどのイベントにも参加して、出演者や地域の方々と交流したり、お花見や小学校の運動会に招かれるなど、社会参加も盛んに行われています。



本格的なオペラです



毎月のお誕生日会で花束とカードをプレゼント

訪問理美容でスッキリ!

月3回の訪問理美容はほとんどの方が利用していて、みなさんからとても喜ばれています。



みんなと一緒のお花見に気分もウキウキ!



女子高生の吹奏楽

看護小規模多機能型居宅介護を利用できる方 東村山市に住み票がある要介護1～5の方

近隣のみな様へ

お待たせいたしました！

いよいよ6月11日より「森のコンサート」を3年6か月ぶりに開催いたします。詳細は下記をご覧ください。

次に食堂の営業についてですが、現在急ピッチで準備しております。ご承知の通り、このところの諸物価高騰の影響もあり、以前の価格よりは若干の値上げをせざるを得ない状況です。詳しくは後日発表させていただきます。その他のイベント・行事についても徐々に復活させる予定でいます。

4月から始まりました、イオンフードスタイルの移動販売ですが、毎週木曜日の午後3時半より、多くの方々にお越しいただいています。ここでは買い物だけではなく、以前からのお知り合いの方に久しぶりに会われ、歓談されている方も多くいらっしゃいます。みな様の憩いの場となればと、思っています。

また、「東村山生活実習所」のパンの販売も6月14日(水)から再開いたします。第2、第4水曜日の12時から、敬愛の森の1階です。どうぞお越しください。

現在、新型コロナ感染者数は微増している傾向にあります。今後も感染症対策に十分ご注意ください。

♪♪ 森のコンサート開催日 ♪♪

●6月11日(日) 午後2時～
「国立音大生による歌声コンサート」

●6月25日(日) 午後2時～
「高校生による木管アンサンブル」

場所：いずれも1階ダイルームにて

ご来場の際は次の注意事項をお守りください。

- マスクの着用をお願いいたします。
- 入り口で検温、消毒を実施してください。
- 受付簿に住所、氏名を記入してください。
(個人情報に感染情報以外では使用しません)
- 館内は撮影禁止です。

※7月以降のスケジュールは後日発表します。お楽しみに！

働きながら介護の資格を取り、即戦力として働きませんか？

社会福祉法人敬愛会では介護の未経験者、無資格者を対象に、介護の現場で働きながら介護の資格取得ができる支援制度があります。資格取得後も継続雇用が可能です。

支援の内容

- 6カ月間、配属先の事業所で介護業務を学びます。介護教育体制が充実しており、安心できる職場環境です。
- 期間中、資格取得のための学校に通学します。交通費及び通学中も給与を支給します。
- 受講料、教材費は無料です。
- 6カ月の研修終了後も継続雇用となり、安定した収入が得られます。

応募の条件

- 離職中の方または離職が決まっている方で、採用日以降も他の仕事につかないこと。
- 「初任者研修(旧ヘルパー2級)」の資格取得を希望する方は、無資格者に限ります。「実務者研修(旧ヘルパー1級相当)」の資格取得を希望する方は、初任者研修または旧ヘルパー2級の資格を持つ方に限ります。*両方の資格取得はできません。
- 社会保険加入対象となります(週4日以上働ける方)。年齢、性別は問いません。
*週3日以下を希望する方はご相談ください。

詳しくはお問い合わせください

042-306-3199 担当：川越、湯原

5月のお誕生日会 今月はショートステイの男性と女性のお二人だけでした。97歳と98歳、ご長寿おめでとうございます！目が不自由という男性は「職員の方たちにお世話になり、感謝しています」と挨拶されました。



玄関前の紫陽花は道行く人を楽しませてくれています

南台シニアセンター・敬愛の森
〒189-0024
東京都東村山市富士見町1-14-3
電話：042-306-3199
FAX：042-306-3198
E-mail：mori@keiaikai.org

