



4月給食だより



給食室

ご入園・ご進級おめでとうございます！

春らしい暖かさを感じる日も増えてきました。新しいお友達を迎えて新年度がスタートしました。これからの季節は暑さも加わり体調を崩すこともあると思います。好き嫌いせずにご飯をたくさん食べて、体調を整え、毎日元気に保育園に来られるようにして下さいね。

保育園ではお弁当にして提供することもあります。お楽しみに…



元気の源・朝ごはん

1 日元気に過ごすために、朝ごはんをしっかり食べましょう。夜寝ている間に体温は下がりますが、朝ごはんを食べることで体温が上がっていき体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに変わります。

朝ごはんを食べないと集中力に差が出てきます。朝ごはんは大切です。



給食について

1. 手作りしています：かつお節や昆布からだし汁を取ります。
2. 薄味です：だしや素材の味を生かした薄味です。
3. おやつは補食と捉えます：3回の食事できれいな栄養を補っています。
4. 噛む力を育てます：噛み応えのある食品や調理法を取り入れています。
5. 和食や行事食、旬の食材を使用した献立です：五節句や季節の献立、旬の食材を取り入れています。
6. サイクルメニュー：2週間ごとのサイクルメニューを採用しています。
1度目は食べられなかった物も2度目には食べられるように工夫しています。
7. 食品衛生を徹底しています：衛生管理マニュアルに基づき調理をしています。
乳幼児にとって安全で衛生的な給食の提供を目指します。

