



#～梅雨の時期・子どもと一緒に楽しもう！～



梅雨の時期がやってきました。お部屋で過ごす時間が多くなりますね！お家の中で何をしようかな？家にあるおもちゃは毎日だと飽きてしまうし…。室内なので体を動かすのは危険すぎるし…。

そこで、手軽で簡単な遊びを紹介したいと思います。是非やってみてくださいね♪

<手を使ったあそび>#

★グリンピースじゃんけん…2人で向かい「グリンピース」と言いながら、ジャンケンをする。このゲームでは、「グー」はグリン、「チョキ」はチョリン、「パー」はパリンという。ジャンケンに勝った人が、次のジャンケンの言葉掛けをする。勝った時に出していた手が、グーだった場合は「グリングリン」、チョキだった場合は「チョリンチョリン」、パーだった場合は「パリンパリン」と言い、続けて次のジャンケンで出す手の呼び方、グーだったら「グリン」、チョキだったら「チョリン」、パーだったら「パリン」を言う。このタイミングで次のジャンケンの手を出す。ジャンケンした際あいこだった時に、お互いに「ドン！」と言う。先に「ドン！」と言った人の勝ち☆

★お寺の和尚さん…



せっせっせーのよいよいよい

お寺の和尚さんが かぼちゃの種をまきました
芽が出てふくらんで 花が咲いて枯れちゃって
忍法使って空飛んで 東京タワーにぶつかって
ぐるりと回ってじゃんけんぽん！



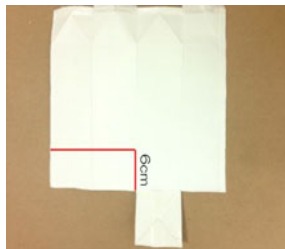
<家庭にある物を使った遊び>

★新聞ビリビリ…(乳児編)たくさんちぎって、上に投げてひらひら落ちてくる様子を楽しむ。破く音を楽しむ。破いた新聞をビニール袋に入れ、ボールのように投げることも楽しめます。

(ままごと編)細かくちぎった新聞紙をお皿に乗せればスパゲッティのできあがり。丼に入れてラーメンを作ったり、コップに入れてジュースを作るのもよいでしょう。たこやきのように小さくまるめて、細かくちぎった新聞紙を降らせれば、かつお節に見えるかもしれません。子どもたちに自由に想像してもらいながら、存分に見立て遊びを楽しみましょう。

★パッチンカエル…牛乳パックを開いて、画像①のように6cmの幅に切ります。画像②のように切り込みを入れ輪ゴムを止め、白い部分に好きな絵を書いて出来上がり！

画像①



画像②

