

## 今月は、子どもの「気質」についてのお話です。

★3歳までの行動は7割が「気質」で決まります！

・・・寝ない、暴れん坊、黙々っ子・・・「私の育て方がわるいのかなぁ・・・」と気にした事がある方はいませんか？ 実は、その大部分は生まれながらの「気質」によるものなのです。子どもの“気質タイプ”に合わせた育児をすれば、気持ちがグンと楽になりますよ。さあ、あなたのお子さんはどのタイプですか？！

♡ エンジェルタイプ・・・いつもニコニコ笑顔で愛嬌があり、人見知りをしない



- ・・・色々目移りし、ひとつの事に集中できない
- ・・・言われた事をすぐに忘れる
- ・・・のんびり屋でぼーっとしていることが多い

♡ テキストタイプ・・・視界に入ったものを指さして、親の注意を引く



- ・・・教えた事をすぐに理解し、覚えるのが早い
- ・・・おしゃべり好きで、口が立って生意気
- ・・・お母さんの言う事を何でもよく聞く

♡ アクティブタイプ・・・泣き声の人一倍大きい



- ・・・周りからよく「落ち着きがないね」と注意される
- ・・・高い所に登ったり、何でも触りたがって目が離せない
- ・・・叱られても聞いていないと感じる事がある

♡ デリケートタイプ・・・ちょっとした物音や刺激に反応し、か細い声で泣く



- ・・・静かで落ち着いた環境でなければ眠れない
- ・・・初めての場所になかなか慣れない
- ・・・お友達におもちゃを取られても返してと言えない

♡ ネガティブタイプ・・・何をしてもイヤイヤ！ばかり言って手が付けられない



- ・・・不快感ばかり主張して笑顔を見せない
- ・・・こだわりが強く、気に入ったおもちゃやタオルを離さない
- ・・・一旦泣き出すと1時間でも泣き続ける

次回は、それぞれの気質別に「育て方のポイント」について掲載していきます！

お楽しみに・・・(^\_-)☆あ