

..



What kind of Christmas do you spend?

どのようなクリスマスを
すごしますか？

年末年始は、クリスマスやお正月があり、とても楽しい冬休みになりますね。

日本のクリスマスと言えば…クリスマスツリーや街や街路などがキレイなイルミネーションで彩られます。24日の夜にサンタさんが来て、朝起きると枕元にクリスマスプレゼントがあり、クリスマスケーキやローストチキンやケンタッキーフライドチキン(笑)を食べたりして、各々のご家庭で楽しいクリスマスを過ごすことが多いかと思います。

クリスマスとは…イエス・キリストの『誕生日と答える人が多いですが、聖書には誕生日が12月25日と明確な記述はないため、『誕生を祝う日』だそうです。キリストのカトリック教会において、誕生をみんなで祝うようになったことが、現在のクリスマスの始めだと言われています。



では、世界のクリスマスには、どんな過ごし方があるのでしょうか。

アメリカ…クリスマスイブの日に、クリスマスツリーの下にプレゼントを置いておき、12月25日に家族みんなでプレゼントの包装紙を豪快に破いて開けます。

イギリス…プレゼントを家族同士で交換し、サンタさんからプレゼントがもらえます。また、クリスマスディナーを出しているレストラン以外のお店が全て閉店し、公共機関が一部のバスを除いて全て止まるそうです。

オーストラリア…夏のクリスマスなので、サンタさんがサーフボードや水上スキーに乗り、海から現れます。クリスマス料理は、エビやロブスターなどの新鮮なシーフードを使ってバーベキューをします。

メキシコ…お菓子やおもちやが詰まった派手なくす玉を、子ども達が割って遊ぶという習慣があります。日本のスイカ割りのように、目隠しをして棒で玉を叩き割るそうです。

レバノン…クリスマスにツリーを飾るのは一般的ではなく、当日を迎える数週間前にヒヨコ豆やレンズ豆、小麦などを植える習慣があります。そして、その出てきた芽を飾ってお祝いします。

スウェーデン…クリスマスのお祝いにもコーヒーを飲むという習慣があります。クリスマスケーキを食べるという習慣はなく、サフランブレッドというパンを食べるのが一般的となっています。

エストニア…寒さの厳しい国の一つであるエストニアでは、クリスマスには食事をいただいたあとに家族でサウナに入るという習慣があります。

アイルランド…来てくれたサンタさんのためにミルクとクッキーを置きます。そしてなんと！サンタさん用のビールを置きます。そして、おつまみにミートパイを隣に置いておくそうです。

アイスランド…クリスマスまでの13日間、毎日家を訪れる13人のトロールがいると言われています。その日1日いい子にしていると小さなプレゼントを置いていってくれますが、悪い子だと腐ったジャガイモを置いていくのです。

…などなど、世界にはおもしろいクリスマスの過ごし方がたくさん！みなさんは、今年のクリスマスは、どのように過ごされますか？いつもと少し変えてみても、楽しいかもしれませんね。あっ！プレゼントは必須ですよ！