

お家の中で 本格的『ごっこあそび』を楽しもう！

緊急事態宣言延長、さらに梅雨の時期…となると、毎日お家の中で過ごす！？というこの時期ならではの休日の過ごし方を考えてしまいますね。そこで、雨の日でも楽しめる遊びをご紹介します。

リアルお店屋さんごっこ

★ハンバーガー屋さんごっこ★

予め、お肉・レタス・ポテト・ジュースを準備しておいて、子どもは店員さん役、お父さんお母さんはお客さん役をします。実際に作ってテーブルに運んでもらって、家族で楽しいランチになるのでは？子どもには、エプロン、コック帽子などがあると、気持ちもいっそう盛り上がります。

ハンバーガーでなく、サンドウィッチでもOK！レストランごっこでも良いですね。

メニュー表を一緒に作り、注文するのも楽しいでしょう。

オモチャのお金をつかって、『〇〇円になりま〜す！』も楽しいかもしれません。居酒屋さんごっこなら、晩酌もできます（笑）食事が終わったら、みんなで閉店の片付けもできる！？



★マッサージ屋さんごっこ★

子どもがマッサージ屋さん！お父さんお母さんがお客さんです。

『どのコースにしますか？』、『肩もみコース、腰、背中、色々ありま〜す！』

と、マッサージ屋さんのメニューを書いて、子どもにマッサージしてもらいましょう！子どもの拳は、丁度良い大きさで、毎日の疲れも吹っ飛ばす位、気持ちが良いかも？！

次はお父さん、お母さんがマッサージ屋さんになり、子ども達に『もみもみコース』、『ちょちょコース』、『ぐりぐりコース』など選んでもらい、体を使ったスキンシップがとれます



雨降り探検ツアー（…お家の外になりますが）

★傘をさして、カッパを着て、長靴はいて…

この3点が揃えば、子どもは大喜び！いつもは『入らないでね〜』とされている水たまりも、今日は特別！ピチピチチャブチャブ ランランラン♪です。

ガイドを務めるお父さんお母さんは、TDLのジャングルクルーズの船長さんのように、いや、船長さん以上にガイドをして（笑）。よく知っている道も、水にぬれている様子はいつもと違った発見があるかもしれません。ビショビショになってしまったら、あたたかいお風呂でまったり…しましょう。