

# 家族の絆を深めよう！

私たちの生活がとても大きく変わってしまった【新型コロナウイルス感染症】。特別措置法から始まり、様々なことが制限されています。努力の甲斐があり、早く良い方向に向くことを願うばかりです。

その様な状況の中で、今までの生活では気が付けなかった事に、気づく事が出来たり、プラスになったこともあるのではないのでしょうか？特に、家にいる時間が多くなり、初めは慣れない生活にどうしたら良いのか戸惑う事もあったかと思います。そのうち、有意義に時間を使う事ができ、そのことが楽しみのひとつとなっていたり…。自分の時間が多く取れる、家族との時間が増えるなど、色々があるとと思います。

今回は、【こんな事をしたら楽しかったよ！】、【子どもや家族との距離が縮まった！】等というエピソードやおすすめを紹介いたします。

## 子どもと一緒にお片付け

例えば溜まってしまった写真…『あゝあゝ』という感じですよ。今はデータ化してしまえばOK！ですが、保育園販売の写真、たくさんありますね（笑）お子さんと一緒に写真を見ながらアルバムに貼ってみるのはいかがでしょうか？多分時間が止まって、作業が進まない（泣）という事になる可能性大！ではあるかと思いますが、でも、自分の子育てを振り返ってみたり、大きくなった我が子を改めて愛おしく感じたり、楽しい時間になるとと思います。またお子さんも、自分の小さい頃の写真を見て、『これ、誰？お母さん？』なんて聞いて来たり？色んな質問を投げかけて来ると思うので、お母さんは過去を思い出して頭をフル回転させて忙しいかも！#

## お家でキャンプ？！（平日や小さいお子さんがいると難しいですが）#

お母さんのお手伝いが大好きな子ども達。ちょっと火は危ないな…と、なかなかキッチンへの子ども進入（侵入とも言うかも！笑）は構えてしまいますね。暖かくなってきたこの季節、バーベキュー等も楽しいと思いますが、テントで寝てみたり、寝袋を使ってみたり、ちょっといつもと違うワクワクドキドキが楽しいかもしれません。（お子さんが寝付けなかったらごめんさないaaゞ。また、ランタンの灯りで過ごすのもあり？あとは、クッキング。難しい料理でなくてOK。子どもの好きなカレーライス、焼きそば、お菓子ならクッキーを型抜きしたり。1日中キャンプごっこは大変なので、どれか一つ限定して楽しんでみてはいかがでしょうか？テレビでは、コロナ禍になりキャンプ用品が売れているとか…（こんな時期なので、防災グッズにも役立つキャンプ用品もありますね）。#

**来月はG・Wもありますので、何かひとつ、【こんな楽しい事、発見しました~!】というお話をお聞かせいただけると、嬉しく思います。**