

ほけんだより 2月



寒い日が続いたり、急に暖かくなったりと体調を崩しやすい気候ですね。まだまだ新型コロナウイルスも猛威を振るっていますので油断せず手洗い・うがいをして予防をしましょう。花粉も少しずつ飛んでいるようでアレルギー症状の見られるお子さんも増えてきています。また乾燥肌の悪化も見られていますのでスキンケアやお薬を忘れないようにしましょう。

看護師 松坂美奈子

1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい
鼻水が続く

外に出たときに
目をかゆがる

目がくじく
じゅしている

なってしまったら

- 花粉の飛び時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

保健行事

2/25 0.1歳児健康診断 8:45~

3/4 0.1歳児健康診断 8:45~
新入園児健康診断

毎月初め 身体測定(身長・体重)

※健診の日は医師用に駐車場を確保することがあります。
看板をおいた場所には止めないようお願いいたします。

鼻水やくしゃみ、咳、目の充血のみられているお子さんはアレルギー性かもしれません。花粉症は以外と辛いものです。時には集中力の低下や視力の低下を招きます。小児科や耳鼻科、眼科を受診してみましょう。

目の充血、
かゆみは
要注意!

けつ まく えん
結膜炎

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性

細菌性

アレルギー性



目が開かない
ほどの目やに



黄色っぽい
目やにと充血



とても強い
かゆみと充血

原因によって治療薬が違います。重症化することもあるので、自己判断せずに、病院へ行きましょう。

感染症状 (1/4~2/2)

溶連菌 1名

胃腸炎 1名