

# ほけんだより



#  
#  
#

日中と朝夕の寒暖差も激しく日によっても差があり洋服選びにも迷ってしまいますね。園内は空調で調節していますがコロナ予防のため換気もしているので例年より寒く感じることもあります。しかし動き回る子供たちは厚着では汗をかいてしまうので汗を吸う# 下着を着るようにしておなかを隠して体幹を冷やさない様にしましょう。 看護師#松坂#

## 新型コロナウイルスが増えています・・・



- ・ 迎え時にも忘れずに手の消毒とサーモグラフィーによる検温をお願いします。
- ・ 帰宅時と食事の前は石鹸と流水による手洗いとうがいをしましょう。#
- ・ 保護者が感染や濃厚接触の疑い、調子が悪い時は園には入れません。家族も# PCR検査を受ける場合や周りで発症した場合は必ずすぐにお知らせください。#
- ・ 休み中など海外等へ出かける場合は必ず事前にお知らせください。#

#

# 熱や咳が出ている間はお休みを！#  
# コロナウイルスは風邪の症状と見  
# 分けがつきにくい為、熱や鼻咳など  
# の症状がある間はお休みをお願い  
# します。症状が7日以上続く場合は  
# 再受診をして発熱外来などの受診  
# の必要があるか確認しましょう。#

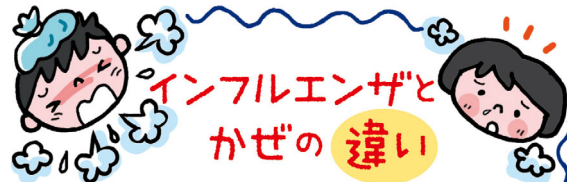
#

**感染症状況** 11/1~12/1

なし

### 保健行事

乳児健康診断 12/24  
毎月初め 身体測定(身長・体重)



インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39~40℃	熱	37~38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

**※冬休み中に感染症にかかった場合も登園許可証が必要です。**

### 歯科健診の結果はいかがでしたか？

時々歯が痛くて食べられなかったり、抜歯をするほどひどくなるお子さんも何人かいました。虫歯のあったお子さんは早めに治療をして美味しく何でも食べられるといいですね。園では器具等も不十分なためしっかり見られないのでかかりつけで定期的にもてもらいましょう。