

# ほけんだより



緊急事態宣言も延長され自粛の中ストレスもたまり運動不足にもなってしまう  
すね。変異株は感染力も強く外だから安心とは言えません。お出かけしたい気持ち  
もわかりますが、もう少しの間人込みは避けるなどしっかり予防を続けましょう。  
また紫外線も強く、暑さに慣れていないこの時期は熱中症や脱水になりやすいので  
水分を十分に取り、気温差で体調も崩し易いので注意しましょう。 看護師#松坂

## 新型コロナについて

園でも新型コロナが発症しましたが近隣でも流行しており、いつまた誰が感染してもおかしくない状況です。気を付けていてもかかってしまう状況ですので、感染者の特定や不用意な憶測はさけるようお願いいたします。特に変異株は感染力が強く若い人や子どももかかったり重症化しています。朝は必ず自宅で体温を測り風邪症状のある時は万が一を考えて感染を広げないために登園を控えてください。また保育園は食事や外遊び、午睡中はマスクもしていませんし濃厚接触となる可能性が高い場所です。早遅では合同となりますし感染予防のためにもお仕事が休みの時は、家庭保育をしたり登園でも9時から16時半までのご協力をお願いします。

## 水いぼについて

プールは消毒しており水を介して移ることはありませんがタオルを介したり直接接触して移る事があるため今まで水いぼがある場合はプールシャワーはできませんでした。しかし取るときに痛みを伴うことや跡が残るおそれがある事などから今年度より以下のように変更となります。治療については主治医とご相談ください。

- かいてしまう時や浸出液がある時は絆創膏などで覆ってください。#通年、#
- プールシャワーの実施については未定ですが、水いぼがある場合はラッシュガードや長袖を着用するか少ない場合は防水テープなどで覆っていただければ可となります。ただし多量の場合や浸出液の出ている場合はできません。#

## 頭シラミに注意

髪に寄生して頭皮の血を吸います。きれいにしていても移ります。定期的なふけのような白い卵が髪についていないか確認しましょう。

### アタマジラミの予防と駆除

#### 予防

- 毎日大人が洗髪する
- 髪はできるだけ短くするか長い子はしばる
- 衣類や寝具はいつも清潔に
- こまめに掃除機をかける
- ときどきシラミチェック

いつもすっきり頭でいるために予防を心がけましょう。もしシラミを発見したときは、すぐに駆除を!

#### 駆除

#### 特殊なシャンプーで洗髪

薬局で購入できる「スミスリン」という殺虫効果のあるシャンプーを2~3日に1度使って洗髪。1か月ほど使うことで効果が上がります。

#### 卵は発見次第つぶす

卵を見つけたら目の細かいくしですき取り、つぶします。



#### 保健行事

5/20 全園児健康診断  
毎月初め 身長体重測定

#### 感染症状況 (4/5~5/10)

突発性発疹 1名  
ウィルス性胃腸炎 1名