



ほけんだより 2月

本格的に寒い季節になりました。先月はインフルエンザウィルス感染症が園で流行し、また嘔吐・下痢などにより体調を崩したお子さんもみられました。新型コロナウイルスも未だ流行しています。油断せず、引き続き手洗い・うがいをして予防をしていきましょう。また、花粉によるアレルギー症状や乾燥の影響か湿疹が見られるお子さんも増えてきています。お子さんの体調管理及び身体のケアをお願いします。



1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい鼻水が続く

外に出たときに目をかゆがる

目がくじゅくじゅしている

なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

鼻水やくしゃみ、咳、目の充血のみられているお子さんはアレルギー性かもしれません。花粉症は以外と辛いものです。時には集中力の低下や視力の低下を招きます。小児科や耳鼻科、眼科を受診してみましょう。

入浴後、たっぷりの保湿剤でスキンケアを!!



感染症状況 (1/4~2/2)

新型コロナウイルス 1名
インフルエンザA型 14名

保健行事

2/16 0.1歳児乳児健診(8:30~)
毎月 身体測定(身長・体重)

予防接種はすすんでいますか？

1才と5才の麻疹風疹や4種混合の追加、日本脳炎などのうち忘れはありませんか？母子手帳を確認してみましょう。また、接種後は健康の記録に記入をお願いします。

