

ほけんだより 1月



あけましておめでとうございます。新型コロナウイルスは、12月に入ってから感染者が増加しています。また、インフルエンザウイルス感染症や胃腸炎も流行り始めました。ますます寒さが増し乾燥する時期になりますので、引き続き感染予防が必要です。帰宅後のうがい・手洗いをしっかり行いましょう。またお正月で乱れた生活リズムも早めに整えましょう。



インフルエンザ		かせ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行すること	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

インフルエンザ感染症に罹患した場合、今までは、医療機関発行の治療証明書の提出でしたが、コロナとの同時流行の懸念から、今年度は保護者が作成する「インフルエンザ登園届」の提出に変更になりましたので、よろしくお願いいたします。

感染症状況 12/1～12/28

胃腸炎 4名 インフルエンザA 2名
新型コロナウイルス感染症 2名

保健行事

1/26 乳児健診
毎月 身体測定(身長・体重)

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……



チェック!
指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね



目の症状を訴える園児が増えていきます。最近、目やにが出ていたり、目を痛がる子ども達を見かけます。伝染性の場合もありますので、何か気になる症状がある時は、早めの眼科受診をお願いします。

