

ほけんだより



今年も異常な暑さとコロナ対策で体はへとへとですね。まだまだ日中は暑いですが段々と気温差もでて体調管理が難しい時期になります。また、先月当園で手足口病や新型コロナウイルス感染症等の感染症が多くみられました。引き続き手洗いうがいをしっかりして十分な栄養と睡眠、こまめな衣類調整を心がけましょう。

9月9日は救急の日



子どもは思わぬ行動をします。危ない物はないか部屋の中を子どもの目線で点検し救急時の対応を確認しておきましょう。乳幼児の事故による死亡要因をみると0才児では不慮の窒息が過半数を占め1~4歳児では交通事故や溺水などが目立ちます。

<窒息> 小さいものに注意！ 玩具の部品、口に入れていて破れたビニールやシールで窒息した事故もあります。もち、パン、ご飯、飴、ナッツ類やぶどう、ミニトマトなどの食べ物も要注意です。詰まったらすぐに救急車を呼び、頭を下にして背中を強く叩き吐きださせましょう。

<誤飲> 煙草や薬、洗剤などを**手の届くところに置かない！** 電池や灯油・除光液など飲み込んだら吐かせてはいけないものもあります。

*日本中毒情報センター等を参考にしましょう（下記イラスト内に連絡先あり）

<転落> ベランダや窓のそばに**踏み台になる物を置かない！** ベッドやプランターなども危険です。トイレや洗濯機、風呂を覗き込んで転落し溺死した事故もあります。

誤飲の応急処置

誤飲の事故が多いのは、3歳児以下。危険な物は子どもの手の届かない所に置くことが重要ですが、万が一誤飲してしまったら、落ち着いて素早く対処しましょう。

1 まずは誤飲した物を確認。

チェック!

- ・何を飲んだか
- ・量はどのくらいか



2 口の中に残った物があれば、指でかき出す。



こんなときは すぐに救急車を!

- 呼吸困難を起こしている
- 顔色が真っ白になっている
- けいれんを起こしている
- 意識がない



判断に迷ったら「中毒110番」に相談

(財)日本中毒情報センター

つくば中毒110番

大量中毒110番

029-952-9999 (365日 9時~21時対応)

072-727-2499 (365日 24時間対応)

感染症情報 8/5~9/2

手足口病	6名
新型コロナウイルス感染症	18名
RSウイルス感染症	3名
ヘルパンギーナ	2名
ヒトメタニューモウイルス感染症	1名

保健行事

9/29 0.1歳乳児健康診断
毎月身体測定(身長・体重)

吐かせ方

液体の場合

0~5歳児



人差し指で、舌の裏を押さえる

ひざにもたれさせて、子どもを前かがみにさせ、指を舌の裏に入れる。

固体の場合

0~1歳児



頭を下に向けてあごを支え、肩甲骨の間を平手でたたく。

2~5歳児



抱きかかえて、みぞおちの辺りを両手で圧迫する。