

ほけんだより



ご入園、ご進級おめでとうございます。日頃より新型コロナウイルス対策などご協力頂き有難うございます。子どもの感染も増え学級閉鎖などお仕事に支障が出たりと大変だったと思います。ウイルスの変化に対処も日々変わるため保健所や市役所と相談して対応していますが、わからない時は遠慮なく職員にお尋ねください。感染者は高止まりでまだ多い状況です。引き続きお仕事が休みの場合は家庭保育のご協力をお願いします。

また子どもたちも新しい環境に不安や緊張で心身ともに疲れやすい時期です。気温の変化も激しく体調を崩しやすいので注意しましょう。薄手や半そでのご用意をお願いします。

濃厚接触者の解除について

3月末より原則は7日間だが感染対策が出来ている場合には、最終接触から4日目及び5日目に「体外診断用医薬品」と表示された抗原定性検査キットを用いた検査(検査費用は自己負担となります。)により陰性が確認された場合は、5日目から待機解除することが可能となりました。

しかし市役所にも確認し、乳幼児については従来通り原則の7日間を経過して解除となってから登園可能とのことでした。

待機期間が短縮となっても「健康観察期間(7日間)は感染リスクの高い場所の利用や会食等を避け、マスクを着用すること等の感染対策をしてください。」となっており、園ではみんな一緒に食事をしたり、子ども自身が感染予防をきちんとできない為です。

※抗原検査は市販の物は研究用が多く定量と定性検査があります。

生活リズムを整えよう!

- ・眠りは日中の疲れを取り成長ホルモンを分泌させ、脳や体の発育を促します。22時までには寝ましょう。



- ・歯みがき、洗顔などの衛生習慣を身につけましょう。



- ・朝食を食べると、腸が刺激され、便が出やすくなります。食後はトイレの習慣をつけましょう。



- ・朝食を食べないと体温が上がらず、頭もボーっとして元気が出ません。必ず何か食べてきましょう。また暑く脱水にもなりやすいので水分も摂取してきましょう。



感染症情報 3/15~4/18

感染性胃腸炎 1名

※感染症情報は1階廊下に掲示しています。随時更新していますので特に発熱など見られた時は確認をして医師に流行しているものを伝えて下さい。



保健室は2階にあります。何か質問や相談などありましたらお声をおかけ下さい。1年間よろしくお願いたします。



保健行事

4/28 0.1歳児健康診断

月初め 身体測定(身長・体重)