



コロナ感染者の増加が日々報道されています。ウィルスはどんどん進化し、感染力の強さや速さに脅威を感じます。各ご家庭でも感染防止対策を講じていると思いますが、今後も感染防止のご協力を宜しくお願い致します。尚、厚生労働省より濃厚接触者の待機期間について、社会機能維持者であるか否かに関わらず、2日目及び3日目の抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合は、3日目から解除が可能になりますが、乳幼児については、抗原検査キットを用いる事を想定していない為、乳幼児は5日目の待機となるとされています。ご理解、ご協力を宜しくお願い致します。

～8月の予定～

8/2 (火)・3 (水)・17 (水) 24 (水)	体育指導	毎週水曜日、ワイルドスポーツクラブの体育講師のもと、幼児クラス対象に指導があります。3.4歳児クラスは洋服で登園してきて下さい。プール指導を行います。5歳児は組体操の練習から行いますので体操着で登園して来て下さい。
8/24 (水)	プール検定	松本先生によるプール検定を行います。合格した分だけ水泳帽に貼るクジラワッペンをもらう事が出来ます。
8/25 (木)	乳児健診	0、1歳児クラスは園医の目黒先生による健康診断を受診します。
8/26 (金)	誕生会	8月生まれの誕生会をクラス毎で行います。担任の先生より出し物が披露され、みんなで祝いします。
8/29 (月)	音楽指導	幼児クラスは、全日本幼児教育連盟の音楽講師による音楽指導を行っています。年長さんは『スターラブレーション』の練習を頑張っています。年中さんもガードの演技を曲に合わせてながら行うようになりました。
8/31 (水)	プール納め	今年度最後のプールの日です。今年の水遊びやプール遊びが安全に行えたことに感謝しましょう。当日は、晴れるといいですね！水に親しみ、みんなで楽しみましょう。

～非常用滑り台がきれいになりました～

保育園の非常用滑り台が老朽化の為、ひび割れが見られました。これにより、改修工事を致しました。令和6年に新園舎開設予定ではありますが、現在在籍している子ども達の安全を考え、法人本部の協力のもと、進める事が出来ました。今後も子ども達の安全を考え取り組んで参りますので、宜しくお願い致します。



水遊び大好き

カトレア組



ラバンダー組



ガーベラ組



お水の中って
気持ちが良いな!

水遊びの
おもちゃで遊
ぶのも楽しい
ね!

氷も入れて
みたよ!
冷た〜い!



水の感触や気持ち良さを味わいながら夏ならではの水遊びを思いっきり楽しんでます♡

楽しいプールと水遊び♪

6月28日にプール開きを行い、1ヶ月が過ぎました。子ども達はプールの約束をきちんと守って楽しくプール・水遊びをしています! ワニ歩きや顔を水に付ける練習、棒くぐりなどプール検定に向けての練習にも取り組んでいます(*^^*)♡



せーの!



【子どもの夏バテ対策】

暑い夏が続き、元気いっぱいの子どものでも大人と同じように夏バテしやすい時期です。

子どもの場合は自分で対策を取る事が難しい為、保護者の方がきちんとケアをする必要があります。

*夏バテの原因と症状

「暑さが原因の自律神経の乱れ」が夏バテの原因になります。症状としては、ダルさや、やる気の喪失、胃腸の不良、不眠、冷え等です。子どもでは、自分で気付けない変化も多いので保護者の方が状態を把握する事が大切です。

*夏バテを予防する対処法

・エアコンの温度を適温に・・・部屋を冷やすばかりだと身体に負担が多くなってしまいますので、室温を27~28℃ほどを目安に調整して、適温を維持するように心がけましょう。

・適度な運動をして汗をかく・・・汗をかく事は身体のミネラルバランスを整える大切な機能です。涼しい時間を狙って、親子でお散歩等をして軽い運動をするようにしましょう。

・良質な睡眠・・・子どもの成長に不可欠な成長ホルモンは睡眠中に多く分泌されます。早寝早起きを心掛けましょう。寝る前に寝室にエアコンを入れておくと涼しく眠れます。

・水分をしっかり摂取・・・私たちの身体の60%、赤ちゃんは76%が水分なので人間には水分はかせません。水も良いですが、夏はミネラルを多く含んだ麦茶がおすすめです。こまめに飲む事が大切です。

・栄養バランスの良い食事・・・栄養をバランス良く摂れば暑さに負けにくい身体作りが出来ます。特にタンパク質やビタミンB1、ビタミンB6やビタミンC等は夏バテに負けにくい身体作りにおすすめです。

