



# デイサービス敬愛の森

☎042-306-3199

ご利用者の心身の回復や生きがいづくりを応援。  
元気になっていただけるデイサービスを目指しています。



## ダイルーム

広くて明るくゆったりしたダイルーム。  
窓の外はお花や緑がいっぱい。

## 脳活

2つのことを同時に行い  
(歌を唄いながら体を動かす・  
手と足で違う動きをする)  
脳を活性化させる効果があります。



## 食事

食堂メニューの  
中からその日の  
気分に合わせて  
好きな食事をお  
選び頂けます。



## 浴室

腰掛けて入ることができる  
ソファバスは、体が不自由  
な方でも楽に入れます。  
また一人でも入浴を楽しむ  
ことができます。



## 無理なくできるパワーリハビリ

ダイルームには下記のような6種類の最新のリハビリ機器が  
そろっています。筋力トレーニングではないので、軽い負荷で楽に行えます。



利  
用  
法

利用できる方＝要支援1、2と要介護1～5の方。

利用日数＝介護度によって異なる。

費用＝介護保険の1割～3割負担（要支援と要介護では異なる）。

相談先＝ケアマネジャー、デイサービス管理者・相談員。

# オーダーメイドの森のデイサービス

見学大歓迎！！  
実際にパワーリハ機器を  
試せます

## オーダーメイドのデイサービスってなんだろう？

デイサービスでは、ご利用者一人ひとりの健康状態や体力などを考慮して、ご利用時間・食事・運動・脳活など多方面からアプローチ。その方に合ったサービスがご利用できます。

デイサービス敬愛の森では・・・



医療・介護・栄養・  
機能訓練の各専門職  
が協同してサービス  
提供を行っています。



## 食事 おいしいと評判！

6月1日よりお食事が変わります。  
今までのご利用者一人ひとりの健康状態に応じた食事の提供は継続します。  
なおかつ、自由に選べる食事提供となります。  
また、認知症予防に効果があると言われていた食品（ココナッツ油やDHA、キウイ、アーモンドなど）を取り込んだ食事となります。

## 脳活 楽しみながら頭を使おう！

### ①漢字・数字クイズや記憶力テストにチャレンジ！

脳の前頭前野を刺激し、達成感と意欲の向上につながります。

### ②話題のシナプソロジーにチャレンジ！

うまくできてもできなくても、笑顔がはじけ楽しくやれます。

### ★シナプソロジーってなに？

「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった、普段しないことをすることで脳を刺激し、記憶機能（長期記憶、短期記憶）や注意・実行機能、言語流暢性の向上に効果があるとされています。



## 運動 パワーリハビリが充実！

### ① パワーリハビリ

最新のリハビリ機器を使って、体力回復、機能向上をはかります。ご利用者一人ひとりの症状に合ったプランを立て、トレーニングします。  
また、毎月重点トレーニング部位を絞って行います。



さらに

ご希望の方には、ご家庭でもできる簡単ストレッチプランを立てて、注意点を指導致します。

### ② 体操

音楽に合わせた体操で血流をよくし、脳の活性化をはかります。

### ③ マッサージ

これはうれしい。ご希望の方は、マッサージを受けることも可能です。  
※ あんま指圧マッサージ師国家資格保持者や指導を受けたスタッフが施術します。

## 人との出会いも うれしい

ほかのご利用者やスタッフとのおしゃべりやレクリエーションも楽しみです。  
入浴も楽しみ。自宅で入浴できない方に好評です。



利  
用  
法

利用できる方＝要支援1～2と要介護1～5  
利用日数＝介護度により利用日数が異なる。詳細はケアマネジャーに  
費用＝介護保険の1割負担、食費、個別機能訓練・入浴などの加算  
相談先＝担当のケアマネジャーにご相談ください

見学や体験は  
敬愛の森へ





## ♪ デイサービス

事業所番号 1372702058

\*定員 30名 (木・日曜日お休み)

\*最新のパワーリハビリ機器を使用したデイサービス

\*利用者のニーズに合わせた複数の時間帯の提供

\*森の食堂からの美味しいお食事・入浴も提供しています

\*制限食(塩分・カロリー)も栄養管理を含めて対応しています

※お食事と入浴対応は時間等に制限があります

### <サービス提供時間>

A. 9:30~12:45 半日・昼食付き

B. 13:45~17:00 半日・昼食なし

C. 9:30~17:00 一日(ロング)・昼食・入浴対応可

D. 10:00~15:30 一日・昼食・入浴対応可

E. 10:30~16:00 一日・昼食・入浴対応可

※自費のパワーリハビリも予約で受け付けています

担当： 佐藤祐子

専用Tel : 042-306-3199

専用Mail : [mori-day@keiaikai.org](mailto:mori-day@keiaikai.org)