

# すくすく 園だより



こころもからだも  
すくすくと



平成31年度  
1月号

あおば保育園



表紙の絵を描いてくれたお友だち

おうたろうくん

かなえちゃん

さやちゃん

ゆうとくん

くうちゃん

自分の顔を描いてくれました。

## 第三者評価アンケートとは

園長 尾形 直美

**新年あけましておめでとうございます。**

7日（火）に始業式を行い、幼児組さんと元気に新年の挨拶を交わし、2020年が穏やかにスタート致しました。1学期と2学期の始業式で「あおばのもくひょう」を伝えましたが、3学期になるとみんなしっかり覚えていて『からだのげんきなこども』『みんなとなかよくできるこども』『すすんであいさつできるこども』と大きな声で言うことができました。姿勢を正してお話を聞く姿もとても立派で、それぞれが進級に向けての意識が高まっている頼もしい姿に、とても嬉しく思いました。本年もどうぞよろしくお願い致します。

さて先日より、保護者のみなさまに第三者評価のアンケートをお願いしています。福祉サービス第三者評価とは、「事業者でも利用者でもない第三者の多様な評価機関が、事業者と契約を締結し、専門的かつ客観的な立場から、サービスの内容や質、事業者の経営や組織マネジメントの力等を評価することをいいます。」

「利用者本位の福祉を目指すため、それぞれの児童福祉施設で行われている福祉サービスの質を向上させること、利用者が施設を選択する際に役立つ情報を提供すること、この2点を達成することを第三者評価の目的としております。」

第三者評価機関からのアンケートを提出して頂くことにより、保護者のみなさまの満足度や、要望等がわかります。

あおば保育園では保育理念『子ども一人ひとりを大切に 健やかな育ちを支える保育園』『保護者の方や地域の方の子育てをサポートし 信頼される保育園』を目指します。』に基づき、子ども達が安心して過ごせるような安全な保育環境の整備を心がけ、また職員の資質の向上に向けて努めることにより、保護者のみなさまに信頼され「この保育園に預けたい」と思って頂けるような保育園を目指しています。

第三者評価のアンケートの提出は 1月20日（月）までとなっています。

まだ提出されていない方は、提出をよろしくお願い致します。

また、これからもご要望等がございましたら、何なりとお話下さい。



## 一期一会

保育士 道廣

私の好きな言葉は、『一期一会（いちごいちえ）』です。

これは、茶道の茶会の心得としてある言葉で、「茶会に挑む時には、その機会は一生涯に一度のものと心得て主客と共に誠意を尽くせ」という意味だそうです。

人との出会いは、まさに一期一会ではないかと思います。

今まで長い間、たくさんの人に出会ってきましたが、長くお付き合いが出来る人もいれば、出会ってもその後、お会いする機会がなくなってしまう人もいました。そんな繰り返しの中で思う事は、出会いは偶然ではなく、必然的なものではないかということです。

不思議なもので、とても気が合い、意気投合して話しが尽きなかったり、お互いに考え方に共感する事が多く、この人といると楽しいと思う人。相手の考え方がよく理解できず、話しも合わずに、何かと衝突してしまいそうになる人もいます。できれば、相手を尊重して気分良く過ごしたいものですが、実際にはなかなか難しいことが多いと思います。

私には3人の息子がいますが、子どもを通して出会う『ママ友』との出会いはまさしく、一期一会だったと思います。息子が1歳の頃出会ったママ友とは、25年経った今でもお付き合いが続いています。一時期は、家族よりも長い時間を過ごし、子育ての悩みを分かち合った大切な仲間です。一方で、子育ての考え方の違いから、疎遠になってしまった方もいます。

そんな時には、一期一会という言葉思い出し、深呼吸をして自分に言い聞かせます。自分にとって良い事ばかりではなくても、人の気持ちを理解する大事な機会なのだ。だからこそ、一期一会の出会いを大切に、毎日を送っていきたくてと思っています。

昨年より、ご縁があって、あおば保育園のかわいい子ども達や保護者の皆様、先生方に出会ったことも一期一会だったと思います。この出会いを大切に、また、深く感謝をしてこれからも日々の保育に心を傾けて、子ども達の健やかな成長を見守っていきたくてと思っています。

令和2年の新しい年も、皆さまどうぞよろしくお願い致します。







# 1月のほけんだよ!

平成31年度  
看護師 松浦



お正月休みが終わり、子ども達の元気な声が保育園に戻ってきました。そのパワーで、私が元気を貰っていると感じます。今年一年も子ども達が健康に過ごせるようにと願っています。



## 排尿の メカニズム



尿意を感じる  
ところ(大脳)

反射的に  
排尿を促す  
ところ  
(延髄)

情報の伝達路  
(せき髄神経)

尿がたまる  
ところ  
(ぼうこう)

生まれたばかりの赤ちゃんは、大脳が未発達なため、尿意は感じず、ぼうこうに尿がたまと、延髄の反射で尿が出ます。その後、一人歩きができ、ことばを話すといった成長にしたがい、大脳の働きが活発になることで、尿意を感じられるようになります。つまり、神経回路が発達すると「ぼうこうがいっぱいになるまで尿をためておく」→「尿意を感じて、大人に知らせるか、自分からトイレに行く」→「トイレに行ってから排尿する」というように自立していくのです。



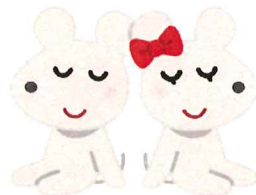
トイレトレーニングは、時期が来たらいつ始めても大丈夫です。冬は、衣服の着脱に時間がかかること、失敗したときの洗濯物の量が増えることを理解して取り組んでください。

## スキンケアの基本は、 清潔と保湿



清潔と保湿が、健康な皮膚を作る基本です。外遊びや手洗いのあと保湿クリームを塗るなど日常的なケアを心がけましょう。また、冬でも半そでで過ごすお子さまがいますが、肌の状態が悪くなる場合があります。乾燥肌が気になる場合は長そで・長ズボンを着用したほうがよいでしょう。

インフルエンザの予防接種の状況をお知らせ頂いてありがとうございました。健康の記録にも記入欄がありますので、受け終わった予防接種の記入をお願いします。



## 令和2年 ～笑顔あふれる年に～

主任 大嶽 めぐみ

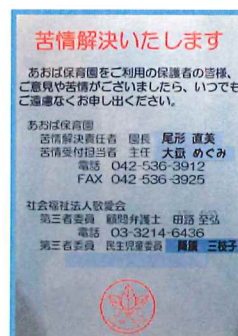
新しい一年が始まりました。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

昨年春、新たな年号が発表され、5月に平成から令和に代わり、気が付けばもう令和2年となりました。4月に入園してきた子ども達も、すっかり保育園に慣れ親しみ、お友だちや先生と、日々楽しく生活している姿に嬉しさと逞しさを感じます。そして、年長児すみれ組の子ども達は3月に卒園を迎えます。毎年繰り返されている事ですが、決して同じ年はなくその年その年の思い入れは、特別なものがあります。子ども達の成長は、嬉しく喜ばしいことですが、この時期はとても寂しい気持ちになってしまいます。

今年はオリンピック・パラリンピックイヤーですね。将来あおば保育園の子ども達の中からオリンピック選手が出る事を密かに期待しています。この夏、ご家族で観に行かれる方もいらっしゃるかと思います。会場の雰囲気を感じることのできるチャンス！できれば会場だと思いますが、なかなか難しいですね。選手の表情が間近で観れるので私はTVも好きです。たくさん応援したいと思います。

### ご存知ですか？ ～第三者相談窓口～

子育てに不安や心配を抱えていたり、園への対応に疑問や不満があるとき等、園長や主任が相談窓口となっていますが、園以外の第三者の方に相談できるシステムがあります。玄関ホールに掲示してありますのでご覧ください。



最後に…先日、早朝保育にて3歳児の女の子が、「先生みて～」と言うなり「そんなの関係ねえ～そんなの関係ねえ～はい、オッパッピー」と突然振り付きで行ってくれました。「今？数年前に流行ったギャグ」と驚く私に、お構い無しで楽しく笑っている女の子。ふと思いだし行ってくれたのでしょ。純粋に面白いことは面白い、楽しいことは楽しいと表現しているその姿がとても可愛く、いいものが見れた！と幸せな気分になっていた私は、今年もきっと笑顔のあふれる年になる！と実感しました。





## 1月・2月の行事予定

1 月		
16	木	英語あそび 《4・5歳児が参加します》 0歳児健診《0歳児のみ》
20	月	美術指導 《3歳児のみ》
21	火	卒園遠足 《5歳児が参加します》
27	月	美術指導 《4歳児のみ》 おはなし会 《5歳児のみ》
28	火	誕生会 <1月生まれのお友だちをお祝いします> 避難訓練《誕生会終了後の地震を想定して行います》
30	木	お店屋さんごっこ・子育て支援 《ホールに開店するお店屋さんでお買い物ができます》
2 月		
3	月	節分集会 <伝統行事に関心を深めます> 美術指導 《5歳児のみ》
4	火	音楽指導 《2・3・4歳児が参加します》
5	水	リトミック公開保育<幼児組が参加します> ☆幼児組保護者が参観出来ます。 もも組・9:40~10:05 ひまわり組・10:10~10:45 すみれ組 10:50~11:30 ☆詳しいことは後日お知らせ致します 幼児クラス懇談会 <3・4・5歳児> もも組・12:50~13:50 ひまわり組・14:00~15:00 すみれ組 16:30~17:30 ☆詳しいことは後日お知らせ致します
6	木	英語あそび 《4・5歳児が参加します》
10	月	美術指導 《4歳児のみ》
13	木	避難訓練 《遅番引継ぎ時の地震を想定して行います》
17	月	美術指導 《3歳児のみ》 おはなし会 《5歳児のみ》
18	火	誕生会 <2月生まれのお友だちをお祝いします> 乳児クラス懇談会 <0・1・2歳児> ひよこ組・12:50~13:50 りす組・14:00~15:00 うさぎ組 16:30~17:30 ☆詳しいことは後日お知らせ致します
27	木	英語あそび 《4・5歳児が参加します》
29	土	新入園児面接 《来年度入園するお友だちの面接と健康診断を行います》

### 編集後記

新年を迎え3学期が始まりました。始業式では、幼児クラスが参加しました。新年の挨拶と落ち着いて話を聞く姿勢がとても立派で、子ども達の成長を感じ嬉しく思いました。さて、2020年は東京オリンピック・パラリンピックの開催の年です。日本中が盛り上がる歴史に残る一年になることでしょう。あおば保育園も活気あふれる笑顔いっぱい的一年になりますよう、一人ひとりの子ども達を大切に保育を進めていきます。本年もどうぞよろしくお願い致します。